

**Frühjahr 2024**

**Gablitzer  
Bildungswerk**

**Bildungsprogramm**

**Kultur  
gemeinsam  
leben.**  
KULTUR . REGION .  
NIEDERÖSTERREICH

**KULTUR  
NIEDERÖSTERREICH**

**BhW** Bildung  
hat Wert.  
KULTUR . REGION . NIEDERÖSTERREICH

**VERBINDEN  
MOTIVIEREN  
ERLEBEN  
BEWEGEN**  
ZVR 121 142 286  
[www.bhw.eu](http://www.bhw.eu)



# Bildungsprogramm

KULTUR . REGION .  
NIEDERÖSTERREICH

KULTUR. REGION. NIEDERÖSTERREICH

ZVR 121 142 286  
www.bhw.eu

# WARENHAUS

Seit 1979

## Gstöttner

SCHREIBWAREN - SCHULARTIKEL  
GESCHENKE - HANDARBEITEN - BASTELN  
SPIELWAREN - NÄHZUBEHÖR

**Textilservice**



**Post**



**HERMES**  
LOGISTIK  
GRUPPE

warenhaus@gstoettner.net Tel 02231 63420  
3003 Gablitz, Linzerstrasse 62

# fish & trips REISEBÜRO

info@fish-trips.com Tel 02231 65450  
3003 Gablitz, Linzerstrasse 62



Mag. pharm. Dr. M. Reza Kamyar

Hauptstraße 23, 3003 Gablitz

Tel: 02231/67640

Fax: 02231/67640 - 30

Email: office@apowaldstern.at

www.apowaldstern.at



## WIR KOMMEN ZU EUCH

Egal ob ein Besuch im  
Pflegeheim/Altenheim, im  
Kindergarten oder für ein  
Event im Garten, wir  
kommen mit unseren Ponys.

[www.pony-to-go.at](http://www.pony-to-go.at)

Instagram: [pony\\_to\\_go\\_office](https://www.instagram.com/pony_to_go_office)

Facebook: [pony-to-go](https://www.facebook.com/pony-to-go)



*Bio Jausenplatzl  
und mehr*

### *Bio Jausenplatzl*

#### **Familienfeiern - Firmen Events - Seminare**

Gekocht wird am Holzofen - unserer "Fanny", sie zaubert  
gemeinsam mit der Köchin Bio-Hausmannskost  
Unsere Spezialität: PULLED PORK VOM WILDSCHWEIN

### *Das Ponyplatzl*

Reitwichtel - Pony 1x1 - Pony Waldparcours -  
Pferdewanderungen

Pony Frühstück - Pony Picknick - Feriencamps

Wir sind da für alle Kinder-mit allen Bedürfnissen!

### *Das Seminar- und Ferienplatzl*

Keramik - Sternschnuppenwanderungen

Fotos mit der Lochkamera - Koch- und  
Kräuterseminare, uvm.

Unser Hof und seine romantischen Plätze können  
auch für Seminare gebucht werden.

**Auszeit am Haselhof- unsere Ferienwohnung**

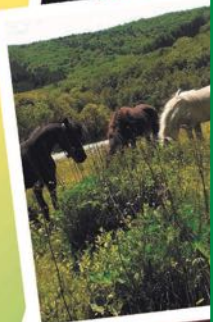
### *Am Haselhof*

Familie Seebacher

Tulbingerkogel 12; 3001 Maurbach

[www.amhaselhof.at](http://www.amhaselhof.at)

[office@amhaselhof.at](mailto:office@amhaselhof.at)



WIR SIND ÖFFENTLICH  
ERREICHBAR!



# RUDI DRÄXLER

## IMMOBILIENBERATUNG

**Seit über 22 Jahren Ihr  
Immobilien-Spezialist im Wienerwald**



Ob Verkauf, Kauf oder Vermietung - unser kompetentes Team begleitet Sie von Anfang an!

### Auhof Center

1140 Wien, Albert Schweitzer Gasse 6  
Montag - Freitag 9 - 17 Uhr  
01/577 44 34

### Fuhrmann Center

1140 Wien, Linzer Straße 383-385  
Montag - Freitag 9 - 12 Uhr  
[www.haus-haus.at](http://www.haus-haus.at)

# Dorfcafe Gablitz

Inh. Reinhard Eggner  
Hauptstraße 17  
3003 Gablitz  
Tel: 0676 / 736 74 82  
[www.dorfcafe.at](http://www.dorfcafe.at)



# KAISER TEAM

## ELEKTROTECHNIK

Kaiserteam Elektroinstallationen GesmbH  
3003 Gablitz, Kirchengasse 1  
[gablitz@kaiserteam.at](mailto:gablitz@kaiserteam.at)  
01/812 30 12 & 02231/638 87  
[www.kaiserteam.at](http://www.kaiserteam.at)

# Kühiba

HANDWERKSKUNST

EXKLUSIVE  
LEUCHTEN,  
SPIEGEL  
U. V. M.

**3003 Gablitz, Kirchengasse 1**

in den Räumlichkeiten der KAISERTEAM Elektroinstallationen  
Sascha Nehiba, +43 699 18 12 30 52

[www.kuehiba.at](http://www.kuehiba.at)



Zu einer **Kleinregion „Wir 5 im Wienerwald“** haben sich 2017 die Gemeinden Gablitz, **Mauerbach, Purkersdorf, Tullnerbach und Wolfsgaben** zusammengeschlossen, um gemeinsam auf infrastrukturelle Herausforderungen zu reagieren und ressourcenschonend zusammenzuarbeiten.

Gemeindeübergreifende Projekte wie

- ein alljährlicher Wienerwald Beachvolleyball-Cup;
- EBike-Kompetenzregion im Rahmen der Sanierung von Mountainbikestrecken im Wienerwald;
- Aktualisierung von Wanderkarten rund um den Tropfberg;
- Auszeichnung als Kleinregion für das Projekt „5 Trittsteine für mehr Biodiversität“ - durch Informationstafeln auf den Ökoflächen wird auf die Bedeutung des Biosphärenparks Wienerwald hingewiesen sowie
- mit 01. Juli 2021 Start der Kleinregion als „Demenzregion“

sind Auszüge aus der Arbeit der **Kleinregion „Wir 5 im Wienerwald“**.



## Vorwort

---

Liebe Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen, eifrig, frisch und voller Lust auf Neues geht es in das Frühjahrssemester 2024. Unsere Kursleiter und Kursleiterinnen und ich, freuen uns wieder sehr darauf, Ihnen das neue Angebot vorstellen zu dürfen.

Egal ob es darum geht, Ihr Wissen zu stärken, oder neues aufzubauen, eine neue Freizeitbeschäftigung zu finden, oder dem Körper etwas Gutes zu tun. Mit unserem breiten Angebot versuchen wir für jede/en das Richtige anzubieten.

Bitte bleiben Sie weiterhin wissbegierig und neugierig und wir bemühen uns weiterhin Ihnen eine Vielfalt an Kursen anbieten zu können.

Viel Spaß beim Weiterbilden!



Manuela Dundler-Strasser  
Vizebürgermeisterin  
GGRin für Bildung und Kultur  
Leiterin des  
Gablitzer Bildungswerkes



Bürgermeister  
Ing. Michael W. Chech



**EINSCHREIBUNG:**

**15.01.-12.02.2024**

**Anmeldungen ausschließlich bei:**

**Email:** [turic@gablitz.gv.at](mailto:turic@gablitz.gv.at)

**Telefon:** 02231-63466-130 Frau Turic

---

## Inhaltsverzeichnis

<b>Musik</b>	<b>ab Seite 2</b>
<b>Sprachen</b>	<b>ab Seite 6</b>
<b>Kinder/Jugendliche</b>	<b>ab Seite 8</b>
<b>Yoga/ Tanz</b>	<b>ab Seite 11</b>
<b>Kampfkunst</b>	<b>ab Seite 12</b>
<b>Kreatives</b>	<b>ab Seite 13</b>
<b>Gsunde Gemeinde</b>	<b>ab Seite 14</b>
<b>Workshops/Seminare</b>	<b>ab Seite 18</b>
<b>Vorträge</b>	
<b>Gymnastikklub/GTV</b>	<b>ab Seite 19</b>
<b>Anmeldeformulare</b>	<b>ab Seite 24</b>
<b>Info Kursbedingung Covid 19</b>	<b>ab Seite 25</b>
<b>Teilnahmebedingungen</b>	<b>ab Seite 26</b>

## **102 KLARINETTE**

Klarinette (deutsches System) ab 9-99 Jahren und mehr. Klassik, Popular- und Worldmusic (Klezmer). Der Unterricht wird auch durch aufwändige Computer-Programme gestaltet.

<b>Kurstag:</b>	<b>Montag</b> ab 04.03.	<b>13x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 13:00	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 313,--/30 Min., € 469,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Horst Hausleitner</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **103 SAXOPHON**

Saxophon ab 9-99 Jahren und mehr. Klassik, Jazz und Popularmusic. Der Unterricht wird auch durch aufwändige Computer-Programme gestaltet.

<b>Kurstag:</b>	<b>Montag</b> ab 04.03.	<b>13x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 13:00	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 313,--/30 Min., € 469,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Horst Hausleitner</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **104 QUERFLÖTE**

Unterricht für Querflötenbegeisterte ab 6 Jahren, die Spaß an Musik aus verschiedenen Jahrhunderten und Stilrichtungen haben.

<b>Kurstag:</b>	<b>Donnerstag</b> ab 15.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 15:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 289,--/30 Min., € 434,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Martin Rotter-Nunner</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **105 E-GITARRE, GITARRE, UKULELE**

Gitarrenunterricht von der klassischen bis zur akustischen und elektrischen Gitarre ist für Jeden etwas dabei. Willkommen sind Teilnehmer und Teilnehmerinnen allen Alters und jeder Stufe. **Für Anfänger und Fortgeschrittene.**

<b>Kurstag:</b>	<b>Mittwoch</b> ab 14.02	<b>13x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 12:00	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 345,--/30 Min., € 518,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>BA Mohammad Basir Akbari</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

### **UNSERE BANKVERBINDUNG:**

**EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz**

**ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097**

**Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!**

**DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!**



## **108 KLAVIER VON KLASSIK BIS POP**

Für Erwachsene und **Kinder ab 7 Jahren**. Wollen Sie Klavier spielen? Egal ob Klassik oder Pop, es gibt immer eine persönliche Lösung Ihre musikalischen Ziele zu erreichen. Sie brauchen nur Freude und ein wenig Geduld um bald Ihre Lieblings-Klavierstücke spielen zu können.

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 13.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 13:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 288,--/30 Min., € 432,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Guillermo Alonso</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **110 SCHLAGZEUG**

Einzelunterricht für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Flexibler Unterricht – **Kinder bereits ab 3 Jahren**. Antiaging Drumming (für Senioren sehr geeignet). Es werden die Grundtechniken des Schlagzeugspiels wie Stick Control, Double Bass, Finger Control, Up/Downstroke, Moeller-Stroke, Rudiments und deren Interpretation am Drumset unterrichtet. Wir befassen uns mit den wichtigsten Rhythmen des Jazz, Metal, Punk, Rock, Pop und der lateinamerikanischen Musik. Wir üben Koordination, Unabhängigkeit, Arrangementspiel und Improvisation/Soloing Play-along. Kursunterlagen werden zur Verfügung gestellt.

<b>Kurstag 1:</b>	<b>Montag</b> ab 12.02.	<b>15x</b>
<b>Kurstag 2:</b>	<b>Mittwoch</b> ab 14.02.	<b>15x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 14:15	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 220,--/30 Min., € 330,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Thomas Böröcz</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **112 GESANGSUNTERRICHT "Singen mit Spaß"**

**Für alle Altersstufen** von Modern bis Klassik. Stimm-, Atem-, und Entspannungstraining. Erarbeitung eines kleinen Repertoires für individuelle Bedürfnisse. Bei Bedarf Vorbereitung für die Aufnahmeprüfung an Musikuniversitäten und pädagogischen Lehranstalten. Eine gesunde Atemführung und ein korrekter Gebrauch der Stimme ist die Basis für die Weiterentwicklung der Stimme.

**WICHTIG > Singen muss Spaß machen und befreien!**

<b>Kurstag 1:</b>	<b>Dienstag</b> ab 20.02.	<b>12x</b>
<b>Kurstag 2:</b>	<b>Mittwoch</b> ab 21.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 13:00	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 231,--/30 Min., € 294,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Zohreh Jooya-Schönleitner</b>	
<b>Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!</b>		

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

### **Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch**

geben **keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages**. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

## **113 STIMM- UND SPRECHTRAINING BASICS**

### **"Die Stimme macht Stimmung"**

Die Stimme eines Menschen ist das wichtigste Mittel zur Kommunikation und ein Barometer für alles was sich in einem abspielt. Wir lernen Entspannungs-, Stimm- und Atemtraining sowie Tipps und Tricks für jede Sprechsituation.

**Eine klare, kraftvolle und lebendige Stimme macht frei, glücklich und kann andere begeistern.**

<b>Kurstag 1:</b>	<b>Dienstag</b> ab 20.02.	<b>12x</b>
<b>Kurstag 2:</b>	<b>Mittwoch</b> ab 21.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	ab 13:00	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 231,--/30 Min., € 294,--/45 Min.	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Zohreh Jooya-Schönleitner</b>	
<b>Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!</b>		

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **115 MUSICAL KLASSE**

### **"Die schönsten Lieder aus bekannten Musicals"**

Highlights aus den Musicals Arielle, Beauty & the Beast, Cabaret, Cats, Chorus Line, Elisabeth, Hair, König der Löwen, Lala Land, Mamma Mia, Mary Poppins, Pocahontas, The Sound of Music, Westsidestory. Gesang, Schauspiel und Tanz sowie die Möglichkeit an einer Aufführung teilzunehmen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig - neue Seiten an sich kennenlernen und viel Spaß haben ist das Motto dieses Kurses!

**Zeitliche Einteilung erfolgt durch die Kursleitung!**

<b>Kurstag:</b>	<b>Samstag</b> ab 24.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	14:00 - 16:00	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 288,-- pro Semester	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Zohreh Jooya-Schönleitner</b>	
<b>Die Kursleiterin ist ausgebildete, aktive Konzertsängerin!</b>		

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

**Bitte zahlen Sie erst nach der Schnupperstunde den Kursbeitrag ein! Es kommt KEINE Rechnung und KEIN Erlagschein. Besuchen Sie die Einheit nach der Schnupperstunde sind sie verpflichtet den gesamten Kurs zu bezahlen!**

### **Neue Öffnungszeiten auf dem Gemeindeamt:**

<b>Montag:</b>	<b>08:00-12:00 Uhr</b>
<b>Dienstag:</b>	<b>08:00-12:00 &amp; 13:00-16:00 Uhr</b>
<b>Mittwoch:</b>	<b>08:00-12:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag:</b>	<b>08:00-12:00 &amp; 13:00-16:00 Uhr <u>&amp; nach Terminvereinbarung auch bis 19:00 Uhr</u></b>

### **ACHTUNG: KURSANMELDUNG!**

**Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an! Bei Frau Turic bevorzugt per Email: [turic@gablitz.gv.at](mailto:turic@gablitz.gv.at) oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!**



1. Gablitzer Musikverein  
« d'Wienerwalder »

## MUSIKSCHULE

### Sommersemester 2024

Ein Instrument zu spielen verbessert die Feinmotorik, schärft die Wahrnehmung, trainiert Konzentration und Gedächtnis, hilft beim gemeinsamen Musizieren auch die sozialen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Bereits die ersten erlernten Melodien schenken Selbstvertrauen.

Unsere ausgebildeten Instrumentalpädagogen bieten derzeit Unterricht für folgende Instrumente an:

Klarinette	Trompete, Flügelhorn
Saxophon	Tenorhorn, Posaune, Tuba
Geige, Bratsche	Gitarre, E-Gitarre, E-Bass
Klavier	Schlagzeug, Schlagwerk

Weitere Schwerpunkte sind Gehörbildung, Rhythmus, Improvisationen, Notenkunde und Instrumentenkunde.

Ein Instrument kann – bei Verfügbarkeit – vom Musikverein zur Verfügung gestellt werden.

### Tarif Einzelunterricht pro Semester ( 14 UE)

Unterrichtsdauer	Gablitzer Kinder und Jugendliche bis 24	Erwachsene und Auswärtige
25 min	€ 221,--	€ 345,--
30 min	€ 259,--	€ 411,--
40 min	€ 327,--	€ 541,--
50 min	€ 412,--	€ 672,--

Wann: Wird mit dem Instrumentallehrer vereinbart.  
Wo: Musikschule, Lefnärgasse 1a, 3003 Gablitz

### ANMELDUNG

**www.mv-gablitz.at**  
musikschule@mv-gablitz.at  
Prof. Dr. Joachim Luitz  
0699-17090999

## **205 SPANISCH für Anfänger ohne Vorkenntnissen A1**

Lehrbuch "Eñe A1" Einstufung durch die Kursleiterin möglich.

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 27.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	17:30 - 18:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 141,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Violeta Chivarova</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **207 SPANISCH für mäßig Fortgeschrittene A2**

Lehrbuch "Eñe A1" Einstufung durch die Kursleiterin möglich.

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 27.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	18:30 - 19:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 141,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Violeta Chivarova</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **209 SPANISCH für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen A1+**

Lehrbuch "Eñe A1" Einstufung durch die Kursleiterin möglich.

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 27.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	19:30 - 20:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 141,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Violeta Chivarova</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **211 ITALIENISCH für Fortgeschrittene III**

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

<b>Kurstag:</b>	<b>Montag</b> ab 12.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	18:30- 19:30	
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 163,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dr. Marco Robiati</b>	

\*Online WS bei Covid19 nein, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **212 ITALIENISCH für Fortgeschrittene IV**

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

<b>Kurstag:</b>	<b>Montag</b> ab 12.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	19:30 - 20:30	
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 163,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dr. Marco Robiati</b>	

\*Online WS bei Covid19 nein, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

Anmelden können Sie sich auch ganz leicht über das Online Formular auf unserer Webseite:  
**[www.gablitz.at](http://www.gablitz.at) unter Freizeit & Kultur/Gablitzer Bildungswerk** dort finden Sie unser Anmeldeformular!



## **213 ITALIENISCH für Fortgeschrittene V**

Einstufung durch den Kursleiter möglich.

<b>Kurstag:</b>	<b>Donnerstag</b> ab 15.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	20:30 - 21:30	
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 163,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dr. Marco Robiati</b>	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **214 ITALIENISCH Konversation I**

Lernen Sie italienisch vom Italiener.

<b>Kurstag:</b>	<b>Donnerstag</b> ab 15.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	18:30 - 19:30	
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 163,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dr. Marco Robiati</b>	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **215 ITALIENISCH Konversation II**

Sie möchten sich aus italienischen Zeitungen oder Zeitschriften aktuell informieren und verfügen über die entsprechenden Vorkenntnisse, dann ist dies der ideale Kurs für Sie!

<b>Kurstag:</b>	<b>Donnerstag</b> ab 15.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	19:30 - 20:30	
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 163,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dr. Marco Robiati</b>	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **216 FRANZÖSISCH für Anfänger**

Französisch mit modernen Methoden spielerisch erlernen. Der Schwerpunkt liegt auf Sprechen in Alltagssituationen und auf Kultur, Essen, Trinken, Filmen und Musik.

Lehrbuch: Rencontres en francais A1- Kapitel 1-4

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 13.02.	<b>14x</b>
<b>Zeit:</b>	17:00 - 18:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 150,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Brigitte Pater-Heger</b>	

\*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **217 FRANZÖSISCH für Fortgeschrittene**

Französisch mit modernen Methoden spielerisch erlernen. Der Schwerpunkt liegt auf Sprechen in Alltagssituationen und auf Kultur, Essen, Trinken, Filmen und Musik.

Lehrbuch: Rencontres en francais A1- Kapitel 5-9

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 13.02.	<b>14x</b>
<b>Zeit:</b>	18:30 - 20:00	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 150,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Brigitte Pater-Heger</b>	

\*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **309 ENGLISCH FÜR KINDER**

**"PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL - 3.Klasse"**

**NUR VOLKSSCHÜLER DER 3. KLASSE!**

Eine oft schwierige Hürde ist der Sprung von der Volksschule in die AHS oder NMS. Unsere bestens ausgebildeten Trainer bereiten Ihr Kind auf den Englischunterricht in der 1. Klasse Unterstufe vor. Die 4 Skills Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören werden dabei besonders berücksichtigt und spielerisch vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Schüler/-innen der 3. Klasse Volksschule gedacht.

<b>Kurstag:</b>	<b>Freitag</b> ab 23.02.	<b>13x</b>
<b>Zeit:</b>	11:45 - 12:35	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 185,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre www.learningevents.at</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **310 ENGLISCH FÜR KINDER**

**"PREPARING FOR SECONDARY SCHOOL - 4.Klasse"**

**NUR VOLKSSCHÜLER DER 4. KLASSE!**

Eine oft schwierige Hürde ist der Sprung von der Volksschule in die AHS oder NMS. Unsere bestens ausgebildeten Trainer bereiten Ihr Kind auf den Englischunterricht in der 1. Klasse Unterstufe vor. Die 4 Skills Sprechen, Schreiben, Lesen und Hören werden dabei besonders berücksichtigt und spielerisch vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Schüler/-innen der 3. Klasse Volksschule gedacht.

<b>Kurstag:</b>	<b>Freitag</b> ab 23.02.	<b>13x</b>
<b>Zeit:</b>	12:45 - 13:35	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule, Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 185,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Learning Events Hausleitner e.U. Cambridge English Preparation Centre www.learningevents.at</b>	

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **304 CAPOEIRA FÜR KLEINKINDER**

**(3 Jahre)**

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 13.02.	<b>16x</b>
<b>Zeit:</b>	14:30 - 15:00	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Glashalle, Linzerstraße 89</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 85,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Adilson Ferreira Dos Santos (Instructor China)</b>	

\*Online WS bei Covid19 nein, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

**KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT  
BANKOMAT MÖGLICH!**

## **305 CAPOEIRA FÜR KINDER**

**(4 - 6 Jahre)**

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 13.02.	<b>16x</b>
<b>Zeit:</b>	15:15 - 16:00	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Glashalle, Linzerstraße 89</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 85,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Adilson Ferreira Dos Santos</b> (Instructor China)	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **306 CAPOEIRA FÜR KINDER & JUGENDLICHE**

**(7 - 14 Jahre)**

Capoeira ist eine tolle Kampfsportart mit Tanz- und Musikelementen, die ihre kulturellen Wurzeln in Brasilien hat. Mit viel **Musik, Spaß und Lebensfreude** werden **die Kids** in Selbstverteidigung, Geschicklichkeit, Koordinationsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit unterrichtet. Selbstbewusstsein, wie auch Respekt anderen Menschen gegenüber sowie kulturelles Bewusstsein sind auch wichtige Teile dieses Kurses.

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 13.02.	<b>16x</b>
<b>Zeit:</b>	16:45 - 17:45	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Vereinstreff, Lefnärgasse 1a</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 119,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Adilson Ferreira Dos Santos</b> (Instructor China)	

\*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **307 SCHACH für KINDER**

**(ab 6 Jahren)**

Das beste Alter, um mit dem königlichen Spiel zu beginnen. Es fördert die Konzentration und die Kombinationsgabe. Lassen Sie Ihr Kind einmal schnuppern!

<b>Kurstag:</b>	<b>Montag</b> ab 19.02.	<b>15x</b>
<b>Zeit:</b>	17:30 - 18:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Volksschule , Ferdinand-Ebner-G. 6</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 12,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dipl.-Ing. Gottfried Lamers</b>	

\*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen S. ab 25!

### **Schnupperstunde (Schn)**

**Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden** und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn** gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine **Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden**. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

**Kurse in Zusammenarbeit mit dem  
HILFSWERK NÖ BETRIEBS GmbH**


**Anmeldungen und Einzahlungen zu diesen Kursen nur  
beim Hilfswerk NÖ**

**Tel. 0676/ 87 87 15136**

**E-Mail: [ekiz.wiental@noe.hilfswerk.at](mailto:ekiz.wiental@noe.hilfswerk.at)**

**HUKI-TUKI-TURNEN**

Kinder haben einen großen, natürlichen Bewegungsdrang, der in unserer Gesellschaft oft zu wenig Platz hat. Beim gemeinsamen Turnen, bei Spaß und Bewegung mit den Eltern und anderen Kindern soll dem Rechnung getragen werden. Dadurch kann die Beziehung zum eigenen Körper, auch jene zwischen Mutter/Vater und Kind sowie der Teilnehmer untereinander positiv beeinflusst werden. Omas, Opas, Tanten und Onkel sind herzlichst eingeladen.

**Für 1 ½ - 3 jährige KINDER MIT ELTERN**

**Kursbeginn:** Dienstag 20. Feb. 2024 **16x**  
**Zeit:** 15:00 - 15:55  
**Kursort:** Turnsaal d. Volksschule Gablitz  
**Kursbeitrag:** € 128,-- (Geschwister € 80,--)  
**Teilnehmer:** Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder  
**Kursleiterin:** Lisa Funacian

**Für 3 - 6 jährige KINDER MIT ELTERN**

**Kursbeginn:** Donnerstag 22. Feb. 2024 **15x**  
**Zeit:** 14:30 - 15:25  
**Kursort:** Turnsaal d. Volksschule Gablitz  
**Kursbeitrag:** € 120,-- (Geschwister € 75,--)  
**Teilnehmer:** Mind. 12 Kinder, max. 18 Kinder  
**Kursleiterin:** WIR SUCHEN eine Kursleiterin, einen  
**Kursleiter! Sie sind interessiert? Bitte melden Sie sich!**

Die aktuellen **Richtlinien** der Bundesregierung auf Grund von **Covid-19** sind strikt **einzuhalten**. Die Kurse können **NICHT online** abgehalten werden.

**407 DANCE 4 KIDS**

Aus kleinen Stars werden Große gemacht! Gemeinsam lernen wir verschiedene Tanztechniken aus den Bereichen Contemporary, Modern, Jazz Dance, Ballett, Akro und Pop und studieren tolle und selbst kreierte Tanzchoreos ein. Hast du den Mut und die Freude daran ein(e) TänzerIn zu werden und kreativ deine eigenen Moves einzubauen? Dann bist du hier genau richtig ;-)! Mindestalter 6 Jahre und Freude am Tanzen.

**Kurstag:** Dienstag ab 13.02. **10x**  
**Zeit:** 18:25 - 19:25 **Schn**  
**Ort:** Vereinstreff, Lefnärgasse 1a  
**Kursbeitrag:** € 163,--  
**Kursleitung:** Mag. Clarissa Friedrichkeit-Miko, BA  
 Tanzpädagogin

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

**Ohne ANMELDUNG gibt es KEINEN KURSPLATZ!**

**Einzahlen alleine sichert Ihnen keinen Kursplatz!**

**Auch für die Schnupperstunde ist eine Anmeldung notwendig! Nach der Schnupperstunde ist bekannt zu geben, ob man den Kurs besuchen möchte oder nicht!**

**WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. EINE ÜBERWEISUNG OHNE ANMELDUNG SICHERT KEINEN KURSPLATZ!!**



## **402 YOGA FÜR FORTGESCHRITTENE**

### **Nach dem System Yoga im täglichen Leben**

„Klassisches“ YOGA-PROGRAMM nach einem Jahrtausend altem System in der aktuellen Überlieferung „YOGA im täglichen Leben“. **KEINE ANFÄNGER !**

**ABLAUF:** Entspannung, Asanas (Körperübung), Pranayamas (Atemübung), Dharan (Konzentrationsübung).

**ZIELE:** Physische Gesundheit, Geistige Gesundheit, Soziale Gesundheit, Spirituelle Gesundheit, Selbstverwirklichung.

<b>Kurstag:</b>	<b>Mittwoch</b> ab 14.02.	<b>16x</b>
<b>Zeit:</b>	18:30 - 20:00	<b>Schn</b>
<b>Ort:</b>	<b>Gewerbehof, 1.Stock, Linzer Str. 89-91</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 225,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Alexander Schilling</b>	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **406 FASZIENYOGA-Neu!**



**Frauen, Männer, aller Altersgruppen, auch 60+ sind herzlich willkommen!**

Dieser Yogakurs ist auf den neuesten Erkenntnissen der Faszienforschung aufgebaut. Körperübungen (Asanas) werden fließend ausgeführt und mit **dehnenden, federnden und schwingenden Bewegungen** ergänzt, so dass ganze **Faszienketten** deines Körpers trainiert werden. Dieses Training ist vorbeugend und auch schon bei bestehenden körperlichen Beschwerden wie Rücken/Muskelbeschwerden geeignet. Du lernst den richtigen Umgang mit der **Faszienrolle und den gezielten Einsatz von Trainingsbändern**. Nach diesem Training fühlst du dich **wieder entspannt und locker!**

Durch **Atemübungen und Tiefenentspannung** findest du deine innere Ruhe und dein Gleichgewicht.

**Bitte mitbringen:** Matte, lockere Kleidung, Faszienrolle, Blackrollball oder Tennisball.

**Am Schnupperabend erhältst du Informationen über die Faszienrolle und Trainingsbänder.**

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 20.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	09:30 - 11:00	
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 175,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Gertrude Kaindl, Dipl. Fas. Yoga Trainerin</b>	

**Schnupperstunde nur am 13.02./18:30-19:00 möglich!**

\*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **501 ORIENTALISCHER GESUNDHEITSTANZ**

Beschwingt werden die orientalischen Rhythmen genutzt um beim Tanzen den Körper beweglich und gestärkt zu erhalten. Dabei wird auch Koordination und musikalisches Feingefühl trainiert.

**Ein Kurs für Frauen, die Freude am Tanzen haben!**

<b>Kurstag:</b>	<b>Mittwoch</b> ab 28.02.	<b>10x</b>
<b>Zeit:</b>	18:45 - 19:45	
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 138,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dipl.Päd. ITP Tanzpäd., MA Ute Albert</b>	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

# Jiu Jitsu, Goshindo, BJJ und Krav Maga/Selbstverteidigung



## jeweils an SCHULTAGEN:

**Montag und Dienstag in der Gablitzer Glashalle  
Donnerstag im Turnsaal der Volksschule Gablitz  
Einstieg jederzeit möglich!**

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung **für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.**

Wir trainieren je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt meist ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren, Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken, Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen.

International anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen werden abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

### Montag - in der Gablitzer Glashalle:

**16:45 bis 18:00 > Jiu Jitsu:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

**18:15 bis 19:15 > Selbstverteidigung:** Schlag- und Kicktraining/Befreiungstechniken

**19:30 bis 20:45 > Jiu Jitsu:** für Jugendliche und Erwachsene

### Dienstag - in der Gablitzer Glashalle:

**17:15 bis 18:30 > Jiu Jitsu:** für Jugendliche ab ca. 12 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

**18:45 bis 19:45 > Fit for Jiu:** für alle, die ihre Kraft und Koordination verbessern möchten sowie **Kata- und Schwerpunkttraining: Zeiten nach Absprache**

### Donnerstag - im Turnsaal der Volksschule Gablitz:

**16:45 bis 18:15 > Jiu Jitsu:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

**18:30 bis 20:00 > Jiu Jitsu:** für Jugendliche und Erwachsene

SEMESTERBEITRAG: **€ 135,-** für ein Training/Woche oder **€ 220,-** für zwei Tage, (inklusive Verbandsbeitrag, zuzügl. Prüfungsgebühren)

**Selbstverteidigung und Fit for Jiu:** je **€ 120,-**

**Nähere Infos und ANMELDUNGEN** bei Sensei Gerhard IVAN,  
Tel: 0664/4328687 oder [info@jiu-gablitz.at](mailto:info@jiu-gablitz.at)

**510 NINJUTSU GEHEIME KAMPFKUNST NINJA****Kinder ab 9 Jahren**

Eine der ältesten Kampfkünste Japans. Die Ninja entwickelten zur Verteidigung Kampftechniken zugleich waffenlos als auch mit Waffen wie Stock, Schwert, etc. Ninjutsu ist kein Wettkampf und kann von **Kindern und Erwachsenen** ausgeübt werden.

<b>Kurstag:</b>	<b>Mittwoch</b> ab 14.02.	<b>17x</b>
<b>Zeit:</b>	16:45 - 17:45	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Glashalle, Linzer Straße 89</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 88,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Karl Schwingenschlögl</b>	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

**511 JUDO FÜR KINDER UND ERWACHSENE****Kinder ab 5 Jahren**

Judo als Wettkampfsport und als Selbstverteidigung **für Kinder und Erwachsene**. Graduierungsprüfungen und Anschluss an ÖJV oder SHOBUKAI möglich.

<b>Kurstag:</b>	<b>Donnerstag</b> ab 15.02.	<b>16x</b>
<b>Zeit:</b>	15:30 - 16:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Glashalle, Linzer Straße 89</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 88,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Karl Schwingenschlögl</b>	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

**713 ENTFESSELN DER KREATIVITÄT****kreative Methoden für den eigenen Ausdruck**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich nach mehr kreativer Tätigkeit in Ihrem Leben sehnen und bereit sind über Kunst mehr über sich selbst zu erfahren. Wir reden über konstruktive und destruktive Glaubenssätze, wenn es um Kreativität geht und wagen uns gemeinsam immer mehr Schritte vor, in den eigenen künstlerischen Ausdruck. Gleichzeitig lerne wir auch ein wenig mehr über uns selbst. Welche Farben wählen wir, welche Methode und wie gehen wir mit (Miss-)erfolgen um. Keine Vorkenntnisse nötig. Im Vordergrund steht ein therapeutischer Zugang zur Kunst, kein technischer, es wird dennoch auch technische Unterstützung geboten. Kunst ist für alle da. Wir arbeiten mit Collagen und anderen bildnerischen Techniken, die Teilnehmer und Teilnehmerinnen können Wünsche einbringen.

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 20.02.	<b>6x</b>
<b>Zeit:</b>	17:30 - 20:00	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165 b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 300,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Irina Maric</b> <b>Dipl. Kreativtrainerin</b>	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

**UNSERE BANKVERBINDUNG:**

**EMPFÄNGER: Marktgemeinde Gablitz**

**ERSTE BANK: IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097**

**Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!**

**DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!**

## **601 L I M A - Trainingsgruppe 65+**

**Lebensqualität im Alter**, Gedächtnis- und Bewegungstraining wissenschaftlich fundiert, alltagsorientiert, praktisch erprobt, um Selbstständigkeit und Freude am Leben zu erhalten und zu steigern. Schneller denken, besser konzentrieren und beweglich bleiben!

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 13.02	<b>10x</b>
<b>Zeit:</b>	09:30 - 11:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Vereinstreff, Lefnärgasse 1a</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 80,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Dipl. Päd. Christine Limberger</b>	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **603 INFORMATIONS- UND SCHNUPPERABEND:**

### **1.Pilatestraining, 2.Faszientraining und Faszien Yoga**

Nutzen Sie die Möglichkeit, die Trainerin persönlich kennen zu lernen. Hier können Sie sich über das Training informieren und einfache Basisübungen auch gleich ausprobieren. Sie erhalten auch Informationen bezüglich **des Pilatesballs, der Faszienrolle, des Blackrollballs und der Trainingsbänder**.

Kursbeitrag: 0,--, **Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich!**

**Bitte mitbringen: Matte und lockere Kleidung. Wenn Sie bereits eine Faszienrolle besitzen, bitte diese für Kurs 2 und 3 mitbringen.**

<b>Tag:</b>	<b>Dienstag</b> den 13.02.	<b>1x</b>
<b>1.Pilatestraining:</b>	18:00 - 18:20	
<b>2.Faszientraining/Faszienyoga:</b>	18:30 - 19:00	
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Beitrag:</b>	€ 0,--!	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Gertrude Kaindl, Fascial Fitness Trainerin</b>	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **604 PILATES Fortgeschrittene - NEU mit Trainingsbänder!**

### **Klassische Pilatesübungen nach Joseph H. Pilates**

...mit Ball und Trainingsbänder sind sie noch effektiver.

Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen, der Energiefluss im Körper wird gesteigert. Dadurch spürst du rascher deinen Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Durch Atemübungen bringst du deine Lebensenergie in Fluss und Entspannungstechniken helfen dir Stress abzubauen und damit dein persönliches Wohlbefinden zu steigern!

**Bitte mitbringen: Matte, lockere Kleidung, ev. Socken, Wasserflasche Pilates-Ball und Trainingsbänder ab der 2. Stunde.** Tipp: Nutze das Kombiangebot Pilates und Faszientraining! Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 20.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	18:00 - 19:15	
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 135,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatetrainerin</b>	

<b>Aktion: 604 Pilates Kurs und Faszientraining zusammen € 270,--!!</b>
---

**Schnupperstunde nur am 13.02./18:00-18:20 möglich!**

\*Online WS bei Covid19 **ja**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!



## **605 PILATES für Beginner/leicht**

### **Fortgeschrittene**

#### **Klassische Pilatesübungen nach Joseph H. Pilates**

...mit Ball und Trainingsbänder sind sie noch effektiver.

Spezielle Aufwärmübungen verstärken und intensivieren die nachfolgenden Pilatesübungen, der Energiefluss im Körper wird gesteigert. Dadurch spürst du rascher deinen Erfolg, wie Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung von Rückenproblemen und der Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration, Stärkung von Bauch- und Beckenbodenmuskeln, das Abnehmen wird unterstützt. Durch Atemübungen bringst du deine Lebensenergie in Fluss und Entspannungstechniken helfen dir Stress abzubauen und damit dein persönliches Wohlbefinden zu steigern!

**Bitte mitbringen:** Matte, lockere Kleidung, ev. Socken, Wasserflasche Pilates-Ball und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach Voranmeldung möglich!

<b>Kurstag:</b>	<b>Mittwoch</b> ab 14.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	08:30 - 09:45	
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 135,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Gertrude Kaindl, Dipl. Pilatetrainerin</b>	

**Schnupperstunde nur am 13.02./18:00-18:20 möglich!**

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **606 FASZIENTRAINING**

### **Für einen gesunden Rücken und Körper!**

#### **NEU mit Trainingsbändern!!!**

...ist ein praktisches Übungsprogramm, in dem wir die Faszien **federn, dehnen, beleben und verfeinern**, und so verklebte und verfilzte Faszien wieder lösen und gleichzeitig chronischen Schmerzen (wie Rückenschmerzen, Verspannungen, Nervenschmerzen,...) vorbeugen. Du lernst den richtigen Umgang mit der Faszienrolle und den gezielten Einsatz von Trainingsbändern, um deine Faszien wieder in Form zu bringen, die Elastizität und Beweglichkeit zu verbessern und damit den gesamten Körper zu kräftigen. Am Ende jeder Stunde spürst du eine angenehme körperliche Entspannung. Der Trainingseffekt ist wesentlich größer, wenn du im Faszientraining mit gestärkten und aktivierten Bauchmuskeln trainierst! Stärke und kräftige auch du deine Faszien - beginne jetzt mit deinem Training!

**TIPP:** Nutze das Kombinationsangebot Pilates und Faszientraining!

**Bitte mitbringen:** Matte, lockere Kleidung, Handtuch, Faszienrolle (Blackroll), Blackroll-Ball oder Tennisball, Wasserflasche und Trainingsbänder ab der 2. Stunde. Schnuppern ist nur am Schnupperabend und nur nach Voranmeldung möglich!

<b>Kurstag:</b>	<b>Dienstag</b> ab 20.02.	<b>12x</b>
<b>Zeit:</b>	19:15 - 20:15	
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 145,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Gertrude Kaindl, Dipl. Fascial Fitness Trainerin</b>	

**Aktion: 604 Pilates Kurs und Faszientraining zusammen € 270--!!**

**Schnupperstunde nur am 13.02./18:30-19:00 möglich!**

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **609 TAI CHI FÜR ANFÄNGER**

Tai-Chi im Chen Stil – **Der chinesische Weg für ein fittes und gesundes Leben.**

- Ganzkörpertraining
- Mehr Energie
- Blutdruck senken

<b>Kurstag:</b>	<b>Montag</b> ab 12.02.	<b>15x</b>
<b>Zeit:</b>	19:30 - 20:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Vereinstreff, Lefnärgasse 1a</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 225,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Shin - Chieh Joanne Mlynek</b> Tai-Chi Trainerin	

**Aktion: 609 Tai-Chi Kurs und 616 Fühl dich wohl zusammen € 350,--!!!**

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **616 FÜHL DICH WOHL IN DEINEM KÖRPER**

Kämpfen wir gemeinsam gegen überschüssige Pfunde. Mit Spaß lernen wir neue Techniken, die uns beim Abnehmen helfen. Tägliche leichte Übungen helfen uns, mobil und fit zu bleiben.

<b>Kurstag:</b>	<b>Montag</b> ab 12.02.	<b>10x</b>
<b>Zeit:</b>	18:30 - 19:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Vereinstreff, Lefnärgasse 1a</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 150,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Shin - Chieh Joanne Mlynek</b> Tai-Chi Trainerin	

**Aktion: 609 Tai-Chi Kurs und 616 Fühl dich wohl zusammen € 350,--!!!**

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **617 QI GONG & TAI CHI - Neu!**

Tai Chi Bewegungen kombiniert mit der entspannenden Atmungstechnik des Qi Gong. Verbessern Sie Ihre Atmung und Koordination und bringen Sie Körper und Geist in Harmonie.

<b>Kurstag:</b>	<b>Mittwoch</b> ab 14.02.	<b>15x</b>
<b>Zeit:</b>	10:00 - 11:30	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Vereinstreff, Lefnärgasse 1a</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 300,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Shin - Chieh Joanne Mlynek</b> Tai-Chi Trainerin	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

### **Neue Öffnungszeiten auf dem Gemeindeamt:**

<b>Montag:</b>	<b>08:00-12:00 Uhr</b>
<b>Dienstag:</b>	<b>08:00-12:00 &amp; 13:00-16:00 Uhr</b>
<b>Mittwoch:</b>	<b>08:00-12:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag:</b>	<b>08:00-12:00 &amp; 13:00-16:00 Uhr <u>&amp; nach Terminvereinbarung auch bis 19:00 Uhr</u></b>

### **ACHTUNG: KURSANMELDUNG!**

**Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an!** Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!**  
Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

## **618 FELDENKRAIS - KURS**

Durch das regelmäßige praktizieren der Feldenkrais-Methode wird durch zumeist kleinste Bewegungen die Bewusstheit unseres Körpers, unserer Gedanken und Wahrnehmungen sensibilisiert. Deshalb wirkt sich Feldenkrais ebenso auf die körperlichen wie auf die seelische Gesundheit aus und gibt neuen Antrieb für eine bewusste Lebensgestaltung. Neue körpergerechte Bewegungsmuster werden erlernt und damit eine neue Qualität Ihrer Bewegungen, Ihres Fühlens und Ihres Denkens.

**Bitte mitnehmen:** bequeme Kleidung und Socken sowie Matte und Handtuch anziehen/mitbringen.

<b>Kurstag:</b>	<b>Mittwoch</b> ab 14.02.	<b>6x</b>
<b>Zeit:</b>	18:00 - 19:00	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Vereinstreff, Lefnärgasse 1a</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 90,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Susanne Kroiss MSc,</b> Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **619 OSTEOPOROSE- Vorbeugung**

Die Knochen bleiben nur stabil, wenn sie regelmäßig belastet werden. Durch sanfte, gezielte Kräftigung teilweise gegen einen Widerstand werden die Muskeln gekräftigt und gestärkt, die Knochenmasse wird gesteigert. Dadurch ergibt sich nicht nur ein besserer Schutz der Gelenke, sondern auch eine verbesserte Einlagerung von Kalzium im Knochen. Regelmäßige Bewegung ist ein wichtiger Aspekt zur Vorbereitung gegen den Knochenschwund.

**Bitte mitnehmen:** bequeme Kleidung und Socken sowie Matte und Handtuch anziehen/mitbringen.

<b>Kurstag:</b>	<b>Mittwoch</b> ab 14.02.	<b>6x</b>
<b>Zeit:</b>	19:00 - 20:00	<b><u>Schn</u></b>
<b>Ort:</b>	<b>Vereinstreff, Lefnärgasse 1a</b>	
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 90,--	
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Susanne Kroiss MSc,</b> Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner	

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

### **Schnupperstunde (Schn)**

**Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden** und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn**.

gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

### **Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch**

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.

## **702 NORDIC WALKING**

### **Nach der ALFA Methode**

Das sehr effektive und gelenkschonende Ganzkörpertraining ist für alle geeignet, die gerne ganzjährig im Freien trainieren. Sie lernen Wege kennen, sich aufzuwärmen, Herz-Kreislauf-System und Ausdauer trainieren, Schulter-, Arm- und Brustmuskulatur straffen, das Koordinationsvermögen verbessern. Die Fettverbrennung wird gesteigert. Sie setzen die gelernte Technik gleich in einer kleinen Nordic Walking Tour um. Den Abschluss bilden einfache Dehnübungen.

<b>Kurstag:</b>	<b>Freitag</b> den 05.04.2024
<b>Zeit:</b>	15:00 - 17:30
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 59,--
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Susanne Kroiss MSc,</b> Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **704 FELDENKRAIS - WORKSHOP**

### **Bewegliches Kiefer - Freier Nacken**

Der Nackenbereich besteht aus unzähligen Nerven, vielen Muskeln und insgesamt sieben Wirbelkörpern- Verspannungen durch falsche Bewegungen, Fehlhaltungen, Bildschirmarbeit und/oder Stress führen oft zu schmerzhaften Verkrampfungen. Durch sanfte Bewegungen können Verspannungen gelöst werden und es geht in diesem Workshop darum, für alte Bewegungsmuster einfache Alternativen zu finden, um die Beschwerden zu vermeiden und mehr Beweglichkeit zu erzielen. **Bitte mitnehmen:** bequeme Kleidung und Socken sowie Matte und Handtuch anziehen/mitbringen.

<b>Kurstag:</b>	<b>Samstag</b> den 16. März
<b>Zeit:</b>	10:00 - 13:00
<b>Ort:</b>	<b>Vereinstreff, Lefnärgasse 1a</b>
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 65,--
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Susanne Kroiss MSc,</b> Gesundheits- und Bewegungstrainerin, Pilatescoach, NLP-Lehrtrainer, Feldenkraispractitioner

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!

## **714 PROTECT YOURSELF - Fühl dich sicher**

In unserem Selbstverteidigungs-Intensivtraining, lernen Sie sich richtig zu verteidigen und Ihre Stärken gezielt einzusetzen. Die Techniken von Tai Chi und Qi Gong unterstützen Sie sich in künftigen Situationen selbstbewusster zu fühlen und diese leichter zu meistern. Es werden zwei verschiedene Termine angeboten. Auch für Anfänger geeignet.

<b>Kurstag:</b>	<b>Samstag</b> den 23. März <b>oder</b> <b>Samstag</b> den 18. Mai
<b>Zeit:</b>	10:00 - 13:00
<b>Ort:</b>	<b>Vereinstreff, Lefnärgasse 1a</b>
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 65,--
<b>Kursleitung:</b>	<b>Mag. Shin - Chieh Joanne Mlynek</b> Tai-Chi Trainerin

\*Online WS bei Covid19 **nein**, s. Teilnahmebedingungen ab S. 25!



## **712 FINDE DEINE EIGENE ART ZU SCHREIBEN**

Sie erzählen gerne Geschichten, wissen aber nicht, wie Sie anfangen sollen? In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Arten des Schreibens kennen und rücken so dem eigenen Stil ein Stückchen näher. Keine Vorkenntnisse notwendig.

<b>Kurstag:</b>	<b>Samstag</b> den 09.März
<b>Kurszeit:</b>	09:00 - 16:00
<b>Ort:</b>	<b>Seminarzentrum, Linzer Straße 165b</b>
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 25,--
<b>Kursleitung:</b>	<b>Regina Reiter</b> Zertif. Erwachsenenbildnerin, Autorin

\*Online WS bei Covid19 ja, s. Teilnahmebedingungen ab S. 23!



### **GYMNASTIK-KLUB-GABLITZ**

ZVR-Zahl:041189285 gymnastikklub.gablitz@chello.at

**Kursort für alle Kurse: Volksschule Gablitz**

**Fit für Körper und Geist bis ins hohe Alter!** Unsere Übungen fördern die Koordination, das Gedächtnis und das Gleichgewicht, sowie Beweglichkeit und Kräftigung des Bewegungsapparates für den Alltag. Wir gehen auch auf Ihre körperlichen Probleme ein!

<b>Kurstag: Dienstag</b>	<b>ab 20. Februar 2024</b>
<b>Damen:</b>	17:00 - 17:55 €50,-- <b><u>Schn</u></b> <b>im Turnsaal der Schule</b>
<b>Gemischte Gruppe:</b>	18:00 - 18:55 €50,-- <b><u>Schn</u></b> <b>im Turnsaal der Schule</b>

**Kursleitung:** Ulrike Schießl Tel.: 0676 7565273

**Anmeldung und Bezahlung (Erlagschein) direkt im Kurs.**

#### **KINDERGYMNASTIK:**

Spielerisches Erarbeiten der motorischen Grundeigenschaften und abwechslungsreiches Turnen an Geräten.

<b>Kurstag: Dienstag</b>	<b>ab 05. März 2024</b>
<b><u>Kinder 4 -6 Jahre:</u></b>	16:00 - 16:50 €70,-- /€50,-- <b><u>Schn</u></b> <b>im Turnsaal der Schule</b>

**Anmeldung bei Edith Leitgeb Tel.: 0664 5683301**

**Bezahlung (Erlagschein) direkt im Kurs.**

#### **Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg**

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

# **Gablitzer Turn Verein**

## **Programm 2/2024 – 6/2024**

### Anmeldung:

[julia.widhalm@transform.cc](mailto:julia.widhalm@transform.cc)

### Info:

**Edith Leitgeb: 0664/56 833 01**

## **PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ**

### **ZUMBA Fitness**



Dein Rhythmusgefühl und deine Koordination werden zu Latino Tänzen wie Salsa, Merengue, Cumbia...etc. gestärkt und du kräftigst zusätzlich Arme und Rumpf durch die Verwendung von leichten Maracas-ähnlichen Zumba® Toning Sticks. Spaß garantiert!

**Kurstag: Montag ab 12.2. 15x € 90,--**

**Zeit: 18:00 – 18:50 nur noch wenige Restplätze!**

**Kursleitung: Julia Widhalm**  
(Dipl. Zumba- und Fitnesstrainerin)

### **BODYWORK**

Nach einem Warmup folgen effektive Kräftigungsübungen für den ganzen Körper, speziell für Bauch, Beine und Po. Ein intensives Workout, das deinen Tonus und die Definition der Muskeln verbessert. Handgeräte wie Hanteln, Fitnessbänder, Smoveys oder Steps bieten viel Abwechslung.

**Kurstag: Montag ab 12.2. 15x € 90,--**

**Zeit: 19:00 – 19:50 nur noch wenige Restplätze!**

**Kursleitung: Julia Widhalm**

### **KOMBIANGEBOT:**

**ZUMBA FITNESS + BODYWORK**

**€ 165,--**

### **CIRCLE POWER**

Circle Power schult deine Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination. Es macht dich nicht nur schneller, sondern kurbelt die Fettverbrennung an und trainiert alle großen Muskelgruppen. So kannst du mit Intervalltraining deine Fitnessziele noch schneller erreichen. Eine abwechslungsreiche Kräftigungsstunde mit vielen verschiedenen Geräten.

**Kurstag: Mittwoch ab 14.2. 16x € 96,--**

**Zeit: 18:00 – 18:50 nur noch wenige Restplätze!**

**Kursleitung: Julia + Sarah Widhalm**

### **RÜCKENFIT**

Effektive Kräftigungsübungen für den Rücken und die umliegende Muskulatur, sowie viele Mobilisations- und Dehnungsübungen sorgen für eine gute Haltung, stabile Körpermitte und helfen uns, Verspannungen zu lösen und Schmerzen vorzubeugen.

**Kurstag: Mittwoch ab 14.2. 16x € 96,--**

**Zeit: 19:00 – 19:50 nur noch wenige Restplätze!**

**Kursleitung: Julia Widhalm**

### **KOMBIANGEBOT:**

**CIRCLE POWER + RÜCKEN FIT**

**€ 176,--**

### **SPEZIAL-KOMBIANGEBOT:**

**ZUMBA FITNESS; BODYWORK;**

**CIRCLE POWER+ RÜCKENFIT**

**€ 310,--**

# **Gablitzer Turn Verein**

## **Programm 2/2024 – 6/2024**

### **ANMELDUNG & INFO:**

**Edith Leitgeb: 0664/56 833 01**

### **PROGRAMM IM TURNSAAL VS GABLITZ**

#### **KINDERGERÄTETURNEN**

für 7 - 10 Jährige

mit CHRISTIAN + Team

**ACHTUNG: Max. 25 Kinder, bitte rechtzeitig anmelden!**  
In Kleingruppen werden Übungen an Geräten (**Boden, Sprung, Reck, Taue**) sowie sportmotorische Grundelemente erlernt, geübt und verfeinert. Das Niveau wird individuell angepasst, aber **vordergründig** ist die Freude an der Bewegung.

**Kurstag: Montag ab 4.3.**

**Zeit: 1. Einheit 15:30 – 16:30**

€ 90,--

**2. Einheit 16:30 – 17:45**

€ 100,--

**Geschwister**

€ 50,--

#### **KINDER TURNEN**

für 6 – 10 Jährige

mit Sarah + Fabian

max. 20 Kinder

Wir bieten, Spiel, Spaß und Bewegung !!!

Bewegungsspiele und abwechslungsreiche Schwerpunkte:  
Schnelligkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer  
und verschiedene Geräte.

**Kurstag: Mittwoch ab 6.3.**

€ 90,--

**Geschwister**

€ 50,--

**Zeit: 16.50 – 17:50**

#### **BASKETBALL für FORTGESCHRITTENE**

Min.10 Teilnehmer

**Kurstag: Montag ab 12.2.**

€ 30,--

**Kurstag: Mittwoch ab 14.2.**

**Zeit: 20:00 – 22:00**

#### **BADMINTON/ ERWACHSENE**

Training mit eigenem Schläger!

**Kurstag: Dienstag ab 20.2.**

**Jugendliche/** Zeit: 19:00

€ 35,--

**Erwachsene/** Zeit: 20:00 – 22:00

**Kurstag: Donnerstag ab 15.2.**

€ 35,--

**Zeit: 20:05 – 22:00**

#### **BADMINTON/ANFÄNGER 8-99Jahre**

Teilnehmer der BadmintonGRUPPE Gablitz

Mit THOMAS und HORST und Teilnehmer der  
Badmintongruppe Gablitz

Bitte mitbringen: Schläger und Bälle

**Kursbeginn: ab 16.2.**

€ 25,--

**Zeit: 16:30 – 19:00**

#### **Vorankündigung: TURN-CAMP**

1. JULI bis 5. JULI

# 10. Gablitzer Faschingsumzug

## 13. Februar 2024

### 14.00 Uhr

**Route:** Graben – Hauptstraße – B1 – Ferdinand  
Ebner Gasse Volksschule

**Abschluss vor der Volksschule mit viel Musik,  
Faschingskrapfen, Würsteln und Getränken**

**Erlös für einen karitativen Zweck in Gablitz !**

**Infos:**

Franz Starnberger 0664/ 73 90 76 28

# Feuerwehrball



**Am 27. Jänner 2024**

**20:00 Uhr**

**in der Festhalle Gablitz**

**Ferdinand - Ebner - Gasse 6**



**Gablitz**

**f**reiwillige  
**euerwehr**

**modern - schlagkräftig - professionell**



# LERNENDE GEMEINDE

Die Bildungsdatenbank für Niederösterreich

[www.lernende-gemeinde.at](http://www.lernende-gemeinde.at)



## ✓ **BILDUNG Finden**

Alle Bildungsangebote im Überblick

## ✓ **BILDUNG Veröffentlichen**

Online und Print

## ✓ **BILDUNG Managen**

Vernetzen und Planen

## ✓ **BILDUNG Anbieten**

Kurse und Referenten finden



Europäischer Landwirtschaftsfonds  
für die Entwicklung des ländlichen  
Raums: Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete



MINISTERIUM  
FÜR EIN  
LEBENSWEITES  
ÖSTERREICH



Sie finden das Anmeldeformular auch online auf unserer Homepage.

**ANMELDUNG FÜR:**

Kursnr.:

Kurstitel:

Kursnr.:

Kurstitel:

Name:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-mail:

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden, auf das Konto, dass eingezahlt hat.

Ja ☐Nein ☐**ANMELDUNG FÜR:**

Kursnr.:

Kurstitel:

Kursnr.:

Kurstitel:

Name:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-mail:

Bei Absage des Kurses soll der Beitrag rücküberwiesen werden, auf das Konto, dass eingezahlt hat.

Ja ☐Nein ☐



## TOPOTHEK von Gablitz

Unsere Topothek ermöglicht einen digitalen Zugang zur Geschichte unserer Gemeinde. Mit Hilfe der Datenbank vieler verschiedener Bilder, Melodien und Videos werden wir in der Zeit zurückversetzt. Wenn auch Sie gerne Ihre persönlichen Fotos beitragen möchten, so werden diese gescannt und Sie bekommen das Original wieder zurück. Wenn Sie Fragen haben, oder etwas zu unserem Archiv beitragen möchten, melden Sie sich bitte bei **Florian Schober 0664 594 55 55 oder f.schober@teambuilder.at.**

### Informationen Kursbedingungen bei erneutem Covid 19 - Lockdown

Liebe Kursteilnehmerinnen!  
Liebe Kursteilnehmer!

Bei jenen Kursen mit der Bezeichnung **Covid 19 ONLINE JA** sind folgende Informationen zu beachten:

Bei einem erneutem Covid – 19 Lockdown werden diese Kurse **online weitergehalten**, somit erhalten Sie alle bezahlten Einheiten.

**Hier erfolgt keine Rückerstattung!**

Bei jenen Kursen mit der Bezeichnung **Covid19 ONLINE NEIN** sind folgende Informationen zu beachten:

Bei einem erneutem Covid 19 - Lockdown werden diese Kurse ausgesetzt, alle noch offenen Einheiten werden nach einer Wiederöffnung des Gablitzer Bildungswerkes gehalten.

**Ihre Nichtteilnahme an der Kursweiterführung berechtigt Sie nicht zu einer Rückerstattung!**

Wenn der Kurs bedingt durch einen Lockdown nicht im gleichen Semester abgeschlossen werden kann, werden die offenen Einheiten anteilig zurückgezahlt.



## **Anmeldung:**

### **ACHTUNG: KURSANMELDUNG!**

**Bitte melden Sie sich zu jedem Kurs an!** Bei Frau Turic bevorzugt per Email: turic@gablitz.gv.at oder gerne auch telefonisch unter: 02231 63466-130. **Dies gilt auch, wenn Sie eine Schnupperstunde besuchen möchten!**

Kursteilnehmer ohne Anmeldung können bei einem ausgebuchten Kurs nicht berücksichtigt werden.

**WICHTIG: Jedes Semester anmelden, auch wenn man einen Kurs schon länger besucht! Jene Kursteilnehmer, die sich anmelden, werden bevorzugt. Eine Überweisung ohne Anmeldung sichert keinen Kursplatz!**

Die **Anmeldungen für Kurse** können nur während des im Programmheft angegebenen Zeitraumes erfolgen. **Bei Einzelveranstaltungen wie Vorträge, Seminare oder Workshops bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn**, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/- innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

### **Die Kurskarte/Einzahlungsbeleg**

Bei Einzahlung am Gemeindeamt erhalten Sie eine Kurskarte, bei Überweisung des Kursbeitrages über Ihr Konto zählt der Einzahlungsbeleg als Berechtigung zur Teilnahme. Beides muss auf Verlangen vorgewiesen werden. **Mit Überweisung des Kursbeitrages unterliegt der Kursteilnehmer den allgemeinen Teilnahmebedingungen.**

### **UNSERE BANKVERBINDUNG:**

**EMPFÄNGER:** Marktgemeinde Gablitz

**ERSTE BANK:** IBAN: AT85 2011 1310 0270 0097

**Bitte immer den Kursteilnehmer/-in UND welcher Kurs besucht wird, bei der Überweisung anführen!**

**DIE KURSTEILNEHMER BEKOMMEN KEINE RECHNUNG ODER ERLAGSCHEIN ZUGESENDET!!**

**KURSEINZAHLUNG AM GEMEINDEAMT NUR MEHR MIT BANKOMAT MÖGLICH!**

### **Schnupperstunde (Schn)**

**Eine Schnupperstunde kann nur in der ersten Stunde konsumiert werden** und auch nur dann, wenn sie im Programmheft ausdrücklich durch **Schn**.

gekennzeichnet ist. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibungsfrist gebunden. An der nächstfolgenden Kurseinheit darf nur dann teilgenommen werden, wenn der Kursbeitrag vollständig und **nachweislich** bezahlt wurde. **Auch für Schnupperstunden muss man sich anmelden!**

### **Verspäteter Kurseintritt, Nichtteilnahme und Kursabbruch**

geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Kursbeitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur, wenn der Kurs von der Gemeinde Gablitz abgesagt wird.