



im Bildungszentrum Purkersdorf
Schwarzhubergasse 5
volkshochschule@purkersdorf.at
purkersdorf.vhs-noe.at

KURSPROGRAMM

Frühlings- und Sommersemester

2024

Mit neuen Kursangeboten:

Neue Italienischkurse

Häkeln

Vortrag künstliche Intelligenz und ChatGPT

...und viele andere mehr!

KULTUR
NIEDERÖSTERREICH



STADTGEMEINDE
PURKERSDORF





RUFEN SIE
UNS AN!
05 7171-29000

**MEHR GELD
FÜR MEINE
WEITERBILDUNG!**

Foto: AdobeStock

DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE,

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AKextra Digi-Bonus

AKextra Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

AK NIEDER
ÖSTERREICH

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser!

Gerade in Zeiten von hoher Inflation und andauernder Energiekrise ist es uns wichtig, allen Menschen auch trotz steigender Preise einen leistbaren Zugang zu Bildungsangeboten zu ermöglichen.

Die VHS Purkersdorf bietet altbewährte Kurse, wie Sprachkurse in Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Russisch an. Die Bewegungskurse haben einen hohen Stellenwert bei unseren Teilnehmern und sind sehr beliebt. Der Kreativzweig wird überhaupt nicht vernachlässigt, viele verschiedene Zeichen- und Malkurse, Singen in der Gruppe und Einzelunterricht, spezielle Herstellungstechnik für Silberschmuck und das Bemalen von Steinen (Happy Stone). Besonders möchten wir hervorheben, dass es seit einem Jahr auch sehr beliebte EDV-Kurse gibt.

Bei der Auswahl des Seminarangebots hat das Team der Volkshochschule immer ein Ziel vor Augen: den Menschen von Kindheit an bis weit ins hohe Alter relevantes Wissen und Nützliches zu bieten. Im kommenden Semester wird es 2 neue Kurse (Häkelkurse von „Xenia strickt und häkelt“ Geschäft in Purkersdorf und Beckenbodentraining) geben.

Ich sehe die VHS Purkersdorf als einen Ort, der nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch die Gelegenheit gibt, aus den eigenen Gewohnheiten auszubrechen und Neues zu entdecken.

Die VHS Purkersdorf ist ein Ort der Begegnung zwischen den Generationen – ein Bildungszentrum im Herzen von Purkersdorf.



A handwritten signature in blue ink, corresponding to the name of the Mayor.

Ing. Stefan Steinbichler
Bürgermeister



A handwritten signature in blue ink, corresponding to the name of the Head of the VHS.

GR Beatrix Kaukal
Leiterin VHS Purkersdorf

Neu im Programm: Vortrag künstliche Intelligenz und ChatGPT



WAS VERSTECKT SICH HINTER DIESER BEZEICHNUNG?

WARUM WIRD DARÜBER SO VIEL POSITIV, ABER AUCH NEGATIV GESCHRIEBEN?

An diesem Abend wird erklärt, was man darunter versteht, aber auch mit dem Smartphone selbst geübt, denn Künstliche Intelligenz kann von jeder/jedem verwendet werden. Smartphone bitte mitnehmen!

Mittwoch, 20.03.2024, 18:00 bis 20:00 Uhr, BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1, Kursbeitrag 20 €, Vortragender: Ing. Hilmar Ott

Jiu Jitsu, Goshindo, BJJ und Krav Maga/Selbstverteidigung



jeweils an SCHULTAGEN:

Montag und Dienstag in der Gablitzer Glashalle
Donnerstag im Turnsaal der Volksschule Gablitz
Einstieg jederzeit möglich!

Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung **für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene.**

Wir trainieren je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt meist ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren, Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken, Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen.

International anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen werden abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

Montag - in der Gablitzer Glashalle:

16:45 bis 18:00 > **Jiu Jitsu** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:15 bis 19:15 > **Selbstverteidigung:** Schlag- und Kicktraining/Befreiungstechniken
19:30 bis 20:45 > **Jiu Jitsu** für Jugendliche und Erwachsene

Dienstag - in der Gablitzer Glashalle:

17:15 bis 18:30 > **Jiu Jitsu:** für Jugendliche ab ca. 12 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene
18:45 bis 19:45 > **Fit for Jiu:** für alle, die ihre Kraft und Kondition verbessern möchten

Kata- und Schwerpunkttraining: Zeiten nach Absprache

Donnerstag - im Turnsaal der Volksschule Gablitz:

16:45 bis 18:15 > **Jiu Jitsu:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:30 bis 20:00 > **Jiu Jitsu:** für Jugendliche und Erwachsene

SEMESTERBEITRAG: € 135,- für **ein Training**/Woche oder **€ 220,-** für **zwei Tage**,
(inklusive Verbandsbeitrag, zuzügl. Prüfungsgebühren)

Selbstverteidigung und **Fit for Jiu:** je **€ 120,-**

Nähere Infos und ANMELDUNGEN bei Sensei Gerhard IVAN,

Tel: 0664/4328687 oder info@jiu-gablitz.at



**KAUF
SANIERUNG
FÖRDERUNG**



**WOHNRAUMFINANZIERUNG
MIT UMFASSENDEM SERVICE**

- Individuelle Lösungen
- Flexible Rückzahlungen
- Kurze Entscheidungswege



DOMINIK CZAPEK

Tel: 050515 - 2223

dominik.czapek@rbwienerwald.at



MARTIN GRITSCH

Tel: 050515 - 2223

martin.gritsch@rbwienerwald.at



Rücken – Kraft – Ausdauer

Reebok®, Technogym®, DynamiX®, Fle-xx®, Dr. Wolff®-Geräte

**Fit im Alltag –
fang jetzt an!**



Foto © Margit Schmid

GUTSCHEIN

**1 Monat
Gratistraining**

Einlösbar nur in Verbindung mit dem Kauf einer
Zeitkarte ihrer Wahl, keine Barablöse möglich.

Nur gültig für Neukunden

Training täglich 6–22 Uhr

Anmeldung Mo-Fr 8:30–12:30 und 15–19 Uhr

Vitalmed Fitness

Linzerstrasse 63, 3002 Purkersdorf

Tel: 02231–676 28, office@vitalmed.co.at

www.vitalmed.co.at

Kursprogramm Purkersdorf:

Kinder & Jugendliche	ab Seite 2
Sprachen	ab Seite 3
Bewegung & Entspannung	ab Seite 7
Kreatives & Gestalten	ab Seite 11
Gesundheit & Leben	Seite 14
Digitales Zeitalter	ab Seite 14
Teilnahmebedingungen	ab Seite 15
Impressum	Seite 16

Wichtig: Anmeldung zu einem VHS-Kurs

Nutzen Sie die Homepage der
VHS Purkersdorf.

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Diese bietet Ihnen eine aktuelle Kursübersicht und eine einfache Online-Anmelde-möglichkeit. Weitere Infos finden Sie auf der Website unter „Teilnahmebedingungen“.

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Semester!
Das Team der VHS-Purkersdorf



Kinder & Jugendliche

Englisch für Kinder

Für viele ist der Übergang in eine neue Schule eine schwierige Hürde. Wir wollen es einfacher machen und bereiten Ihre Kinder spielerisch auf den Englischunterricht vor.

**LEARNING
EVENTS** SM

3103 Preparing for Secondary School 3. Klasse

Mit Übungen aus dem Buch „Cambridge English – English for Starters“ üben wir die 4 Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben. Wir lernen neue Wörter kennen, spielen Spiele und finden Spaß an der neuen Sprache.

Der Kurs ist für Schüler:innen der 3. Klasse Volksschule vorgesehen.

Beginn: Montag, 19.02.2024

Zeit: 12:45 bis 13:35 Uhr, wöchentlich, 13 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 185 € 4 bis 16 Personen

Kursleitung: Learning Events Hausleitner eU

3104 Preparing for Secondary School 4. Klasse

Bei unserem Sprachunterricht achten wir sehr darauf, dass die 4 Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben in jeder Stunde berücksichtigt werden und die Kinder so die Sprache ganzheitlich erlernen. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien, aber auch mit dem Englischbuch „More!“, da dieses häufig in der Unterstufe verwendet wird. Der Kurs ist für Schüler:innen der 4. Klasse Volksschule vorgesehen.

Beginn: Montag, 19.02.2024

Zeit: 13:45 bis 14:35 Uhr, wöchentlich, 13 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 185 € 4 bis 16 Personen

Kursleitung: Learning Events Hausleitner eU

NEU!

2010 Starte durch mit neuer Energie! Workshop



Für Schüler:innen von 10 Jahren bis 18 Jahren. Mit Motivation schneller zum Erfolg! Eine bessere Note in Mathe, entspannt beim Referat, Englisch-Vokabeln schneller merken. Finde deine persönliche Methode, stressfrei durch die Schule zu kommen!

Termin: Freitag, 15.03.2024 und 22.03.2024

jeweils 15:00 bis 18:00 Uhr und

Samstag, 16.03.2024, 09:00 bis 12:00 Uhr

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 110 € 4 bis 12 Personen

Kursleitung: Mag. Susanne Gáspár
(Lehrerin in freier Praxis, Spiel- und Gestalt-
pädagogin, hypno-systemischer Coach)

2001 Lerntechniken zum Erfolg! – Workshop I



Für Schüler:innen von 10 Jahren bis 16 Jahren. Die Schüler:innen erkennen, welcher Lerntyp sie sind und erstellen für sich individuell passende Lernhilfen, z.B. Lernplakat, Memory, Domino, Lernschallplatte, ...

Termin: Freitag, 01.03.2024 und 08.03.2024

jeweils 15:00 bis 18:00 Uhr und

Samstag, 02.03.2024, 09:00 bis 12:00 Uhr

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 110 € 4 bis 12 Personen

Kursleitung: Mag. Susanne Gáspár
(Lehrerin in freier Praxis, Spiel- und Gestalt-
pädagogin, hypno-systemischer Coach)

Kinder & Jugendliche

2002 Lerntechniken zum Erfolg! – Workshop II



Für Schüler:innen von 10 Jahren bis 16 Jahren. Die Schüler:innen erkennen, welcher Lerntyp sie sind und erstellen für sich individuell passende Lernhilfen, z.B. Lernplakat, Memory, Domino, Lern-Schallplatte, ...

Termin: Montag, 25.03.2024
09:00 bis 12:00 und 14:00 bis 17:00 Uhr und
Dienstag, 26.03.2024, 09:00 bis 12:00 Uhr
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4
Kosten: 110 € 4 bis 12 Personen
Kursleitung: Mag. Susanne Gáspár
(Lehrerin in freier Praxis, Spiel- und Gestalt-
pädagogin, hypno-systemischer Coach)

4314 Modern Dance

Für Kinder von 9 bis 12 Jahren. Die Teilnehmer:innen des Kurses bewegen sich durch den Unterricht, finden Freiheit und erlernen sich durch gezielte Bewegungen auszudrücken und zu kommunizieren. Der Unterricht beginnt mit einem Warm-up für die Körperkraft, Körperbewusstsein und Flexibilität. Mit der Fortdauer der Klasse werden Fähigkeiten und Verständnis für zeitgenössischen Tanz gestärkt und aufgebaut (Release, Sprünge, Drehungen, Bodenarbeit). Die Teilnehmer:innen erlernen kurze Kombinationen, indem sie alles in einer nahtlosen und fließenden Abfolge zusammenfügen.

Beginn: Dienstag, 20.02.2024
Zeit: 18:40 bis 19:40 Uhr, wöchentlich, 17 x
Ort: Bewegungsraum VS, Schwarzhubergasse 7
Kosten: 160 € 2 bis 15 Personen
Kursleitung: Melina Rizopoulou
(Tanz-/Bewegungspädagogin & Choreografin)

8321 Zeichenkurs für Kinder (8 – 10 Jahre)

Dieser Kurs ist für alle Kinder zwischen 8 und 10 Jahren, die gerne zeichnen und gerne etwas Unterstützung haben möchten, ihre zeichnerischen Fähigkeiten zu entwickeln. Wir zeichnen Motive zu verschiedenen Themen, die von der Kursleitung vorgegeben werden. Mitzubringen sind bitte ein A3 Skizzenblock, Bleistifte, Buntstifte und Faserstifte in beliebiger Anzahl und Ausführung. Ebenso ein Radiergummi und eine Getränkeflasche.

KEINE Wasser-/Deckfarben oder andere Flüssigfarben!

Beginn: Mittwoch, 21.02.2024
Zeit: 15:30 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 10 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4
Kosten: 115 € 3 bis 8 Personen
Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

Sprachen

Englisch

1102 English Conversation A



Der Schwerpunkt liegt beim Sprechen - dadurch Vertrauen gewinnen, Vokabeln auffrischen und Verständnis aufbauen. Fragen der Grammatik werden bei Bedarf behandelt.

A wide variety of topics are discussed and related vocabulary trained/learned. Course participants are encouraged to speak and are supported by the trainer in a relaxed atmosphere.

There are two English conversation courses. As the topics will differ, it is not possible to switch between the courses.

Beginn: Dienstag, 20.02.2024
Zeit: 17:30 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 12 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5
Kosten: 120 € 6 bis 10 Personen
Kursleitung: Reinhold Ratz (European Risk Manager, Native Speaker, University Lecturer, Master of Business Administration, Cape Town, South Africa)

Sprachen

Englisch

1103

English Conversation B



Der Schwerpunkt liegt beim Sprechen - dadurch Vertrauen gewinnen, Vokabeln auffrischen und Verständnis aufbauen. Fragen der Grammatik werden bei Bedarf behandelt.

A wide variety of topics are discussed and related vocabulary trained/learned. Course participants are encouraged to speak and are supported by the trainer in a relaxed atmosphere.

There are two English conversation courses.

As the topics will differ, it is not possible to switch between the courses.

Beginn: Dienstag, 20.02.2024

Zeit: 19:00 bis 20:30 Uhr, wöchentlich, 12 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 120 € 6 bis 10 Personen

Kursleitung: Reinhold Ratz (European Risk Manager, Native Speaker, University Lecturer, Master of Business Administration, Cape Town, South Africa)

Französisch

1220

Französisch für Anfänger:innen

Französisch mit modernen Methoden spielerisch erlernen. Der Schwerpunkt liegt auf Sprechen in Alltagssituationen und auf Kultur, Essen, Trinken und Musik.

Lehrbuch: Rencontres en français A1 - Kapitel 1-4

Keine Vorkenntnisse nötig.

Beginn: Freitag, 23.02.2024

Zeit: 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 120 € 5 bis 12 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

NEU!

1230

Französisch für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen

Französisch mit modernen Methoden spielerisch erlernen. Der Schwerpunkt liegt auf Sprechen in Alltagssituationen und auf Kultur, Essen, Trinken und Musik.

Lehrbuch: Rencontres en français A1 - Kapitel 5-9

Vorkenntnisse nötig.

Beginn: Freitag, 23.02.2024

Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 120 € 5 bis 12 Personen

Kursleitung: Mag. Brigitte Pater-Heger
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

1203

Französisch Konversationskurs 1

Umgangssprache, Redewendungen, Grammatik - "le Français de tous les jours." Dialoge, Referate, Diskussionen - "Introduction à la culture française."

Beginn: Dienstag, 20.02.2024

Zeit: 15:50 bis 17:20 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 120 € keine Beschränkung

Kursleitung: Dr. Peter Schnitt (Diplom der Université Nationale de Cote d'Ivoire, Abidjan; Universitätslektor)

Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

Sprachen

Französisch

1204 Französisch Konversationskurs 2

Umgangssprache, Redewendungen, Grammatik - "le Français de tous les jours." Dialoge, Referate, Diskussionen - "Introduction à la culture française."

Beginn: Donnerstag, 22.02.2024
Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5
Kosten: 120 € keine Beschränkung
Kursleitung: Dr. Peter Schnitt (Diplom der Université Nationale de Cote d'Ivoire, Abidjan; Universitätslektor)

Italienisch

NEU!

1311 Italienisch für Anfänger:innen: Impariamo l'italiano!

Erste Begegnung mit der italienischen Sprache und Kultur. Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf Sprechen in Urlaubs- und in Alltagssituationen.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Beginn: Montag, 19.02.2024
Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 120 € 5 bis 15 Personen
Kursleitung: Chiara Piacenza (Madrelingua Italiana, Konferenzdolmetscherin)

NEU!

1312 Italienisch mit Vorkenntnissen: Ci divertiamo in italiano! A2/B1

Die Sprachkenntnisse werden in diesem Kurs verbessert und erweitert. Für Teilnehmer:innen, die schon Italienischkurse besucht haben. Gemeinsam werden wir lesen, sprechen und hören. Vorkenntnisse nötig.

Beginn: Montag, 19.02.2024
Zeit: 19:00 bis 20:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 120 € 5 bis 15 Personen
Kursleitung: Chiara Piacenza (Madrelingua Italiana, Konferenzdolmetscherin)

Russisch

1105 Russisch für Anfänger:innen



Dieser Kurs beinhaltet die Grundlagen der russischen Sprache. Es wird lebendig und mit vielen anschaulichen Beispielen unterrichtet!

Beginn: Mittwoch, 13.03.2024
Zeit: 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 120 € 3 bis 14 Personen
Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

1106 Russisch für Fortgeschrittene



Basierend auf den Vorkenntnissen aus dem Kurs „Russisch für Anfänger:innen“ wird hier die russische Sprache weiter perfektioniert.

Das Ganze offen, anschaulich und lebendig!

Beginn: Mittwoch, 13.03.2024
Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 120 € 3 bis 14 Personen
Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

Sprachen

Russisch

1107

Russisch Konversationskurs



In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse weiter vervollkommen: anschauliche Dialoge, Grundlagen der russischen Kultur, Geschichte und Literatur in einer offenen und lebendigen Unterrichtsform.

Beginn: Mittwoch, 13.03.2024
Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 120 € 3 bis 14 Personen
Kursleitung: Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

Spanisch

1500

Spanisch Anfänger:innen "zweites Semester"

Lernen Sie ohne Zeitdruck und mit viel Spaß die Grundlagen der spanischen Sprache.

Beginn: Donnerstag, 22.02.2024
Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 120 € 7 bis 15 Personen
Kursleitung: Gisele Germàn Artuche de Rieder
(Muttersprache Spanisch, geboren in Montevideo, Management- und Marketing-Ausbildung an der Verwaltungs- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität Uruguay, geprüfte Lehrerin in der Erwachsenenbildung und für Jugendliche)

1505

Spanisch Aufbaukurs B2

In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse noch weiter verbessert und gefestigt. Lecturas y comentarios actuales de la revista ECOS. Y Viajes.

Beginn: Montag, 19.02.2024
Zeit: 17:00 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 120 € 6 bis 9 Personen
Kursleitung: Gisele Germàn Artuche de Rieder

Bildungs- und Berufsberatung 2024

Haben Sie Fragen zu Ihrer beruflichen Zukunft?
Unsere Beratungsgespräche sind persönlich, vertraulich und kostenlos.

Wir informieren Sie über:

Aus- und Weiterbildung - Nachholen von Abschlüssen -
Passende Bildungsangebote - Berufliche Umorientierung!

Terminvereinbarungen:

DI (FH) Andrea Hintermayer, BA,
Tel. 0699/12720001,
andrea.hintermayer@bhw-n.eu

Dienstag, 16.01.2024

Dienstag, 13.02.2024

Dienstag, 12.03.2024

Dienstag, 16.04.2024

Dienstag, 14.05.2024

Dienstag, 11.06.2024

jeweils von 9:00 bis 12:00 Uhr im
BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2

Bewegung und Entspannung

TANZEN! Für ALLE

NiA ist getanzte Lebensfreude und für jeden leicht zu lernen, egal ob jung, alt, dünn oder fülliger. Es werden die unterschiedlichsten Bewegungsarten (wie z.B. Tai Chi, Yoga, Kampfsportelemente) zu einem Tanz kombiniert, der einfach nur Spaß macht. Mit Leichtigkeit werden Balance und Wohlbefinden gesteigert und die Haltung verbessert. Wie „ganz von selbst“ lernen wir Freude an der Bewegung neu kennen, werden auf absolut gelenkschonende Art immer ausdauernder und kraftvoller. Die Intensität des Trainings bestimmen immer Sie selbst, gerne auch mit dem Einsatz der eigenen Stimme („Sounding“) und gemeinsam lassen wir uns von der Musik tragen. Ich freue mich schon auf Sie!

4313

TANZEN! Für ALLE

Beginn: Dienstag, 20.02.2024
Zeit: 17:30 bis 18:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: Kindergarten II, Bad Säckingen-Straße 7
Kosten: 120 € 4 bis 20 Personen
Kursleitung: Karin Moser
(Yoga-, Reha- und Fitnesstrainerin)

Pilates

Auf der Matte trainieren wir systematisch den ganzen Körper, wobei wir vor allem die tiefliegenden Muskelgruppen ansprechen, die für eine gesunde Körperhaltung sorgen. Verbunden mit bewusster Atmung kräftigen wir Beckenboden und Powerhouse, verbessern unsere Bewegungskoordination und Körperwahrnehmung. Bitte gute Laune, bequeme Kleidung, Matte und, wenn vorhanden, einen weichen Ball mitbringen.

4206

Pilates

Beginn: Montag, 19.02.2024
Zeit: 09:30 bis 10:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 125 € 8 bis 15 Personen
Kursleitung: Ursula Rothe
(Geprüfte Yogalehrerin)

Zumba

Zumba bringt Bewegung in Ihren Körper. Der auf südamerikanischen Rhythmen Merengue und Salsa basierende Aerobic-Tanz ist in den USA schon seit Jahren ein Hit. Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und poppige Musik mit einem effektiven Workout-Programm voller Spaß. Und jede und jeder, der an dem Kurs teilnimmt, hat von der ersten Minute an Freude an der Bewegung.

4215

Zumba

Beginn: Dienstag, 20.02.2024
Zeit: 18:10 bis 19:10 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1
Kosten: 125 € 15 bis 30 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder
(Geboren in Montevideo,
Official Zumba@Instructor,
erfahrene Aerobictrainerin)

Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage
<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

Bewegung und Entspannung

Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr

Hauptaugenmerk wird hier den weiblichen Problemzonen gewidmet. Straffen und formen Sie Ihren Körper mit gezielten Übungen für die Bereiche Bauch, Beine und Po. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein effektives Kräftigungsprogramm, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Der Bikinifigur steht somit nichts mehr im Wege.

Kurzhandtel mitnehmen!

4216 Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr I

Beginn: Montag, 19.02.2024
Zeit: 18:30 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: Bewegungsraum VS, Schwarzhubergasse 7
Kosten: 125 € 10 bis 20 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder
(Geboren in Montevideo,
Official Zumba®Instructor,
erfahrene Aerobictrainerin)

4217 Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr II

Beginn: Mittwoch, 21.02.2024
Zeit: 18:30 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: Kindergarten II, Bad Säckingen-Straße 3
Kosten: 125 € 10 bis 15 Personen
Kursleitung: Gisele Germán Artuche de Rieder
(Geboren in Montevideo,
Official Zumba®Instructor,
erfahrene Aerobictrainerin)

Yoga

Yoga hilft uns, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und ganz in unserer Mitte anzukommen.

4300 Yoga Intensiv

Intensive, teilweise sehr dynamische Praxis in Kombination mit Atmung und geistiger Fokussierung. Der reinigende Aspekt der Praxis steht im Vordergrund um dich letztendlich in deine volle Kraft zu führen. Mit vielen Elementen aus dem Kundalini-Yoga. Bitte Yogamatte & Decke/Sitzkissen mitbringen!

Beginn: Montag, 19.02.2024
Zeit: 17:30 bis 18:30 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: Kindergarten I, Wintergasse 46
Kosten: 125 € 8 bis 15 Personen
Kursleitung: Ursula Rothe (Gepürfte Yogalehrerin)

4304 Yoga für Anfänger:innen und Ungeübte

Mit Hatha-Yoga fördern wir Beweglichkeit und Kraft auf körperlicher und geistiger Ebene und durch den Wechsel von Anspannung und Loslassen verfeinern wir unsere Selbstwahrnehmung. Atemtechniken bringen unsere Lebensenergie in Fluss, Stoffwechselprozesse werden unterstützt und in der Tiefenentspannung können sich Körper, Geist und Seele regenerieren, Stresshormone werden abgebaut und das Immunsystem wird gestärkt. Es ist so schön, wenn die Gedanken zur Ruhe kommen..! Bitte Matte, Sitzkissen und/oder Decke mitbringen!

Beginn: Dienstag, 20.02.2024
Zeit: 17:30 bis 18:55 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: Kindergarten I, Wintergasse 46
Kosten: 185 € 8 bis 15 Personen
Kursleitung: Ursula Rothe (Gepürfte Yogalehrerin)

Schnupperstunde

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

Bewegung und Entspannung

Yoga

4305

Yoga Mittelstufe

Mit Hatha-Yoga fördern wir Beweglichkeit und Kraft auf körperlicher und geistiger Ebene und durch den Wechsel von Anspannung und Loslassen verfeinern wir unsere Selbstwahrnehmung. Atemtechniken bringen unsere Lebensenergie in Fluss, Stoffwechselprozesse werden unterstützt und in der Tiefenentspannung können sich Körper, Geist und Seele regenerieren, Stresshormone werden abgebaut und das Immunsystem wird gestärkt. Es ist so schön, wenn die Gedanken zur Ruhe kommen..! Bitte Matte, Sitzkissen und/oder Decke mitbringen!

Beginn: Dienstag, 20.02.2024

Zeit: 19:05 bis 20:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: Kindergarten I, Wintergasse 46

Kosten: 185 € 8 bis 15 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

4306

Yoga 50+

Wir üben sanft!

Wir dehnen und kräftigen den Körper, arbeiten an unserem Gleichgewicht und der Koordination unserer Bewegungsabläufe. Unserem Beckenboden und der Core-Muskulatur schenken wir viel Aufmerksamkeit, verbinden das mit Atem-, Energielenkungs- und Entspannungstechniken und können so ganz in unserer Mitte ankommen.

Bitte Yogamatte & Decke/Sitzkissen mitbringen!

Beginn: Montag, 19.02.2024

Zeit: 10:40 bis 11:40 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 125 € 8 bis 15 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

NEU!

4308

Yoga: Chakras und andere Schwerpunkte

Wir üben ausgewählte Flows, Asanas, Atem- und Aufmerksamkeitstechniken rund um das jeweilige Thema. Nur wenn Lebensenergie frei und ungehindert fließen kann, kann auch vollkommene Entspannung und Glückseligkeit erlebt werden....

Bitte Matte, Sitzunterlage, ev. Decke mitbringen!

Beginn: Montag, 19.02.2024

Zeit: 19:00 bis 20:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: Kindergarten I, Wintergasse 46

Kosten: 185 € 8 bis 15 Personen

Kursleitung: Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

Yoga für Senior:innen

Um Yoga zu machen müssen Sie weder jung, noch gelenkig, auch nicht kraftvoll sein, denn Yoga ist für jeden geeignet, egal welchen Alters und welcher körperlichen Verfassung. Ich zeige Ihnen, wie Sie Ihre individuellen, auf Sie persönlich abgestimmten Übungen machen können und so in den Genuss der Wirkung von Yoga kommen. Die Freude dabei steht an erster Stelle, sowie eine Portion Neugierde, sich selbst ganz neu zu entdecken. Das Gefühl „sich wie neu geboren zu fühlen“ stellt sich meist sehr schnell ein. Nach regelmäßigem Üben passieren weiters auch tiefgreifende, positive Auswirkungen auf Gelenke und Muskeln. Der ganze Körper wird neu ausgerichtet und die Organe stimuliert. Durch die anschließende Entspannung kommen dann nicht nur unser Körper sondern auch die Gedanken zur Ruhe und die Seele genießt.

4311

Yoga für Senior:innen I

Beginn: Donnerstag, 22.02.2024

Zeit: 10:00 bis 11:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

Kosten: 125 € 4 bis 20 Personen

Kursleitung: Karin Moser (Yoga-,Reha- und Fitnesstrainerin)

Bewegung und Entspannung

Yoga für Senior:innen

4312

Yoga für Senior:innen II

Beginn: Donnerstag, 22.02.2024
Zeit: 11:00 bis 12:00 Uhr, wöchentlich, 14 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 125 € 4 bis 20 Personen
Kursleitung: Karin Moser (Yoga-,Reha- und Fitnesstrainerin)

Tanzen für Senior:innen

4315

Senior:innentanzkurs

Umarme Freude, Bewegung und Verbindung! Bringe Rhythmus und Freude in dein Leben mit unseren Tanzkursen für Senior:innen. Diese Tanzkurse sind speziell für ältere Menschen konzipiert, die aktiv, lebendig sein möchten und die Freude am Tanz erleben wollen. Wir passen unsere Kurse an verschiedene Fitnesslevel an, damit jede/jeder teilnehmen und die Vorteile des Tanzens genießen kann.

Beginn: Dienstag, 20.02.2024
Zeit: 10:00 bis 11:00 Uhr, wöchentlich, 17 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 160 € 5 bis 15 Personen
Kursleitung: Melina Rizopoulou
(Tanz-/Bewegungspädagogin & Choreografin)

Mindful Movement

4330

Mindful Movement

Wir verbinden die Elemente aus dem Yoga, um Körper und Geist zu entspannen, aus dem Pilates, um unsere Tiefenmuskulatur und Körpermitte zu kräftigen und ergänzen Körperkraftübungen um unsere Muskulatur zu stärken. Wir achten auf die Ausführung der Übungen und verbessern somit unsere Körperhaltung, Koordination und Beweglichkeit.

Bitte eine Matte und ev. eine Decke mitbringen!

Beginn: Donnerstag, 22.02.2024
Zeit: 17:00 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 11 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Bewegungsraum 1
Kosten: 95 € 5 bis 15 Personen
Kursleitung: Sonja Schober (Zertifizierte Yoga-, Pilates- und Mindful Movement Lehrerin)

MAWIBA

Bei MAWIBA handelt es sich um ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining. Wir lernen in jeder Stunde Choreografien zu bekannten Liedern, wobei der Spaß an erster Stelle steht. Lerne andere Schwangere, Mütter mit Baby (in der Trage) und Frauen aus deiner Umgebung kennen und nimm dir eine Auszeit zum Durchatmen, Loslassen und neue Kräfte sammeln. Tanzen macht fit und glücklich und ein gut trainierter Beckenboden gibt Kraft und Energie in jedem Alter. Keine Vorkenntnisse nötig!

4401

MAWIBA I

Beginn: Dienstag, 20.02.2024
Zeit: 09:00 bis 10:00 Uhr, wöchentlich, 13 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal
Kosten: 125 € 3 bis 20 Personen
Kursleitung: Jennifer Slanar (Zertifizierte MAWIBA Trainerin)

4402

MAWIBA II

Beginn: Mittwoch, 21.02.2024
Zeit: 17:15 bis 18:15 Uhr, wöchentlich, 13 x
Ort: Kindergarten II, Bad Säckingen Str. 3
Kosten: 125 € 3 bis 15 Personen
Kursleitung: Jennifer Slanar (Zertifizierte MAWIBA Trainerin)

Kreatives und Gestalten

8310

Malerei in Acryl und Öl

Malen mit Acryl oder Öl – abstrakt oder gegenständliches Schaffen. Dieser Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Es gibt Anregungen, Unterstützung und die Möglichkeit in Begleitung den eigenen Malstil zu entdecken. Einen Überblick der vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten, die das Acryl und Öl malen bietet.

Materialliste: Pinselset, div. Farben (Grundfarben), Malgrund, Becher. Näheres wird beim Malkurs bekannt gegeben.

Beginn: Dienstag, 20.02.2024

Zeit: 18:30 bis 20:30 Uhr, 6 x

Ort: NMS Purkersdorf, Alois Mayer Gasse 4

Kosten: 140 € 5 bis 10 Personen

Kursleitung: Michelle Maria Müller (Künstlerin)

Zeichenkurs – Wir zeichnen in Trockentechniken A1 & A2

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten in ihrer liebsten Zeichentechnik erweitern und vertiefen möchten. Sie haben die freie Wahl zwischen den Trockentechniken Graphit, Kohle, Kreide oder Farbstift. Auch die Motivwahl liegt ganz bei den eigenen Vorlieben. Die Kursleitung unterstützt und gibt Tipps zur Umsetzung Ihrer Zeichnung. Auch neue Methoden zu Ihrer Technik können Ihnen erklärt werden.

Das entsprechende Material ist bitte mitzubringen und ist nicht im Kursbeitrag enthalten.

8311

Kurs A1

Beginn: Dienstag, 20.02.2024

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

8312

Kurs A2

Beginn: Dienstag, 16.04.2024

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

NEU!

8331

Zeichenkurs – Motivdarstellung in
Graphit & Kohle 1

In diesem Zeichenkurs widmen wir uns der genauen plastischen Darstellung von Motiven. Anhand von verschiedenen Techniken mit Graphit- und Kohlestiften wird erklärt, wie man verschiedene realistische und plastische Objekte zeichnen kann. Der Besuch eines vorangegangenen Zeichenkurses ist von Vorteil.

Die Materialkosten werden von der Kursleitung eingehoben.

Materialpaket für „Zeichenkurs Graphit & Kohle 1“ 40,00 €

Beginn: Donnerstag, 22.02.2024

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

Schnupperstunde

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

Kreatives und Gestalten

NEU!

8332

Zeichenkurs – Motivdarstellung in Graphit & Kohle 2

In diesem Zeichenkurs widmen wir uns der genauen plastischen Darstellung von komplexen Motiven und Strukturen. Anhand von verschiedenen Techniken mit Graphit- und Kohlestiften wird erklärt, wie man verschiedene realistische und plastische Objekte zeichnen kann. Der Besuch eines vorangegangenen Zeichenkurses ist von Vorteil. Das Material vom vorangegangenen Kurs wird weiterverwendet. Materialpaket für „Zeichenkurs Graphit & Kohle 2“ 40,00 €

Beginn: Donnerstag, 18.04.2024

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

Kosten: 145 € 3 bis 6 Personen

Kursleitung: Eva Brenner (Künstlerin)

NEU!

8340

Häkeln macht glücklich

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne mit dem Häkeln beginnen möchten und noch keine oder wenig Erfahrung darin haben. In der 1. Kurseinheit lernen Sie Theoretisches über Grundbegriffe und Häkelarten. Anschließend können Sie das Wissen in die Praxis umsetzen und ausprobieren. Häkelnadel und Baumwollgarn bitte mitnehmen!

Beginn: Freitag, 23.02.2024

Zeit: 16:30 bis 18:30 Uhr, wöchentlich, 12 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

Kosten: 170 € 3 bis 10 Personen

Kursleitung: Xenia Racz

Gesang und Stimmbildung – Einzelunterricht – Mit Leichtigkeit singen!

Gesangsunterricht und Stimmbildung für Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab ca. 14 Jahren.

Wolltest du schon immer mehr mit deiner Stimme arbeiten und verspürst du den Wunsch mit Leichtigkeit und ohne Angst zu singen? Ja? Dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam arbeiten wir, neben einer gesunden Gesangstechnik, an deinen Lieblingsstücken in den Bereichen Klassik/Jazz und Pop. Durch die Arbeit, die neben der Stimme auch den ganzen Körper miteinbezieht, schaffen wir Bewusstsein für deinen eigenen Körperklang!

Die genaue Kurszeit (5 Unterrichtseinheiten zu je 50 Minuten) wird mit der Kursleitung persönlich vereinbart!

Einzelunterricht!

2550

Block A

Beginn: Dienstag, 20.02.2024

Zeit: 10:30 bis 13:30 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2

Kosten: 235 €

Kursleitung: Irene Spitzl (Aktive Konzertsängerin, Gesangspädagogisches Studium in Klassik und Jazz/Wien)

2551

Block B

Beginn: Freitag, 23.02.2024

Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2

Kosten: 235 €

Kursleitung: Irene Spitzl (Aktive Konzertsängerin, Gesangspädagogisches Studium in Klassik und Jazz/Wien)

Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf.

Kreatives und Gestalten

Gesang und Stimmbildung – Einzelunterricht – Mit Leichtigkeit singen!

2552

Block C

Beginn: Dienstag, 09.04.2024
Zeit: 10:30 bis 13:30 Uhr, wöchentlich, 5 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2
Kosten: 235 €
Kursleitung: Irene Spitzl (Aktive Konzertsängerin, Gesangspädagogisches Studium in Klassik und Jazz/Wien)

2553

Block D

Beginn: Freitag, 12.04.2024
Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr, wöchentlich, 5 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2
Kosten: 235 €
Kursleitung: Irene Spitzl (Aktive Konzertsängerin, Gesangspädagogisches Studium in Klassik und Jazz/Wien)

8204

Singen – Einfach so!

Einzel sind wir Töne - gemeinsam sind wir ein Lied!
Die Liedauswahl wird gemeinsam getroffen. Es wird gesungen, was die Teilnehmer:innen freut. Texte werden beigelegt. Die Lieder werden mit Gitarre begleitet. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Musik ist immer ein Geschenk – für sich selbst und füreinander.

Beginn: Freitag, 01.03.2024
Zeit: 17:00 bis 18:30 Uhr, 8 x
Ort: Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1
Kosten: 70 € mind. 12 Personen
Kursleitung: Maria Kuba
(Trainerin Erwachsenenbildung, Liedermacherin)

8309

Silberschmuck – Workshop

Sie erlernen die Grundtechniken mit Silver Art Modelliermasse, Past und/oder Spritzmasse eigens gestaltete Silberschmuckstücke mit neuer Technik herzustellen. Art Clay ist eine formbare Masse wie Ton, mit der Sie echten Silberschmuck, wie Ohringe, Anhänger und Ringe herstellen können. Die Verarbeitung des Brennens, sowie das Einarbeiten von Zirkonien und Brünieren des Silberschmucks wird im Workshop gezeigt. Freuen Sie sich auf Ihren echten, individuellen Silberschmuck. Sie werden mit ungefähr 4-5 Schmuckstücken nach Hause gehen. Bitte Blätter aus der Natur mitbringen.

Der Kursbeitrag enthält keine Materialkosten. Diese werden von der Kursleitung eingehoben (ab 70 €, für ca. 3-4 Schmuckstücke).

Beginn: Samstag, 02.03.2024
Zeit: 14:00 bis 21:00 Uhr, einmalig
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 80 € 4 bis 8 Personen
Kursleitung: Sabine Schimani (Art Clay Silver Teacher)

8314

Happy Stones – Workshop

Mandala Steine sind wunderschöne handgemachte Geschenke und zur dekorativen Verwendung geeignet. Mit der Punktmalerei kann man farbenfrohe Mandalas auf Steinen, Herzen, etc. malen. Eine sehr meditative Arbeit, bei der man sehr gut Energie tanken kann.

Materialkosten für Farben (pauschal 5,00 €) plus je nach Bedarf für Steine, Herzen, etc. in div. Größen ab 4,50 €.

Bitte mitbringen: Malschürze!

Beginn: Samstag, 02.03.2024
Zeit: 09:00 bis 13:00 Uhr, einmalig
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 45 € 4 bis 8 Personen
Kursleitung: Sabine Schimani (Art Clay Silver Teacher)

8318

Stimm- und Sprechtraining

Stimme ist mehr als nur sprechen. Stimme wirkt. Stimme hinterlässt Eindruck. Jede Stimme unterscheidet sich und jede Stimme ist besonders. Lerne Dein stimmliches Potential kennen und erfahre, wie Deine Sprechstimme andere zum Zuhören bringt. In meinem Kurs zeige ich Dir, wie Du mit Hilfe von Atem- und Körperübungen Dein persönliches Instrument Stimme pflegen und durch das Arbeiten mit verschiedenen Texten, Deine Kommunikation nach außen verbessern kannst. Eine Rede halten, mit einem Vortrag überzeugen, in einem vier Augen Gespräch selbstbewusst auftreten. All das kann zu einem stimmlichen Vergnügen werden! Für Dich und Deine Zuhörer:innen.

Beginn: Dienstag, 20.02.2024
Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 10 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 145 € 2 bis 8 Personen
Kursleitung: Claudia Skrivanek (Schauspielerin, Sprecherin und Agenturleiterin b2c media)

Digitales Zeitalter

8402 Smartphone & Tablet Kurs für Anfänger:innen

AKextra
Digi-Bonus Sie lernen Ihr Gerät von Grund auf kennen. Wie und wo gebe ich die Kontakte ein und wo speichere ich sie ab? Wie nutze ich Telefon, SMS, WhatsApp? Wie mache ich Fotos, Selfies, Videos? Sie machen viele praktische Übungen. Der Kurs eignet sich für absolute Anfänger:innen. Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Beginn: Freitag, 15.03.2024
Zeit: 11:00 bis 13:00 Uhr, wöchentlich, 3 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 115 € 4 bis 7 Personen
Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

8403 Smartphone & Tablet Kurs für Fortgeschrittene

AKextra
Digi-Bonus Sie kennen sich schon auf Ihrem Smartphone etwas aus - möchten aber mehr über Zusammenhänge und optimale Nutzung kennen lernen. Günstig wäre der vorherige Besuch des Smartphone und Tablet Kurses für Anfänger:innen. Dieser Kurs wird als Workshop geführt - es wird auf die Wünsche der Teilnehmer:innen besonders eingegangen. Möglich wäre so z.B. die Installation des Digitalen Amtes sowie der ID-Austria, aber auch vieler anderer nützlicher APPs. Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Beginn: Freitag, 03.05.2024
Zeit: 11:00 bis 13:00 Uhr, wöchentlich, 3 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 115 € 4 bis 7 Personen
Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

8404

Laptop Kurs für Anfänger:innen

AKextra
Digi-Bonus Sie lernen Ihr Gerät von Grund auf kennen. Sie erlernen den grundsätzlichen Aufbau von Windows und wie Sie wo, was geordnet abspeichern. Wir gehen ins Internet, verwenden Google. E-Mail und Fotos.

Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Senior:innen. Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Beginn: Freitag, 15.03.2024
Zeit: 08:30 bis 10:30 Uhr, wöchentlich, 3 x
Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1
Kosten: 115 € 4 bis 7 Personen
Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

Digitales Zeitalter

8405

Laptop Kurs für Fortgeschrittene

AKextra
Digi-Bonus

Sie sind mit Ihrem Laptop schon etwas vertraut und haben darauf Windows 10 oder 11 installiert. Günstig wäre, wenn Sie bereits einen Anfänger:innen Kurs besucht hätten. Sie erlernen, wie Sie nützliche Programme im Internet finden und diese installieren und nutzen können. Der Kurs wird als Workshop geführt - und es wird auf erfüllbare Wünsche der Teilnehmer:innen nach Möglichkeit eingegangen.

Der Kurs eignet sich auch für Senior:innen.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

Beginn: Freitag, 03.05.2024

Zeit: 08:30 bis 10:30 Uhr, wöchentlich, 3 x

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 115 € 4 bis 7 Personen

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

Vortrag

NEU!

9500

Künstliche Intelligenz und ChatGPT VORTRAG

Was versteckt sich hinter dieser Bezeichnung? Warum wird darüber so viel positiv, aber auch negativ geschrieben? An diesem Abend wird erklärt, was man darunter versteht, aber auch mit dem Smartphone selbst geübt, denn Künstliche Intelligenz kann von jeder/jedem verwendet werden. Smartphone bitte mitnehmen!

Zeit: Mittwoch, 20.03.2024, 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort: BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

Kosten: 20 €

Kursleitung: Ing. Hilmar Ott

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Falls nicht anders angegeben muss die Anmeldung bis **spätestens eine Woche vor Kursbeginn** erfolgen, da bei nicht ausreichender Teilnehmer:innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

Einschreibung zu den Kursen

- **Online:** <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
- **Telefonisch und persönlich:**
im Sekretariat der VHS, Stadtgemeinde Purkersdorf
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235

Erklärung Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

GRÜN = Buchbar

ROT = Ausgebucht

SCHWARZ = Abgesagt

GELB = Warteliste

Klicken Sie auf den Button ANMELDUNG und Sie gelangen zum Anmeldeformular. Die Pflichtfelder müssen ausgefüllt werden, danach kann das Formular abgesendet werden. Sie erhalten nun an die von Ihnen angegebene Mailadresse ein eMail mit der Bitte, den Anmeldelink zu öffnen. Damit sind Sie nun ordnungsgemäß angemeldet.

Einzahlung

Nach erfolgreicher Anmeldung zahlen Sie bitte den Kursbeitrag auf folgendes Konto ein – erst nach der Einzahlung ist der Kursplatz gesichert.

Bank Austria | BLZ 12000 | Kto. 619 070 097

IBAN: AT531200000619070097, BIC: BKAUATWW

Der **Einzahlungsbeleg** gilt als Kurskarte und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen und auf Verlangen vorzuweisen.

Schnupperstunde

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

Nichtteilnahme und verspäteter Kursantritt

Verspäteter Kurseintritt oder Nichtteilnahme geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Beitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn ein Kurs von der VHS abgesagt wird. Bei Einstellung eines Kurses während des Semesters wird ein aliquoter Teil des Kursbeitrages rückerstattet.

Leitung VHS-Purkersdorf

Beatrix Kaukal

Tel.: 0676 / 59 25 035

@: beatrix.kaukal@gmx.at

Sekretariat

Sandra Jägersberger

Stadtgemeinde Purkersdorf, Finanz-Verwaltung

Rathaus, Hauptplatz 1, 3002 Purkersdorf

Tel.: 02231 / 63 601 DW 235,

@: vhs@purkersdorf.at

Mag. Katharina Infeld

Stadtgemeinde Purkersdorf, VHS Kursbetreuung

BIZ, Schwarzhubergasse 5, 3002 Purkersdorf

Tel.: 02231 / 63 601 DW 256,

@: vhs@purkersdorf.at

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:

Stadtgemeinde Purkersdorf

Hauptplatz 1

3002 Purkersdorf,

Druckerei/Hersteller:

Wallig Ennstaler Druckerei und Verlag Ges.m.b.H.

Hauptplatz 36

8962 Gröbming

Verlagspostamt: 8962 Gröbming

Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Eine Änderung der Kurse ist möglich. Bitte schauen Sie dazu regelmäßig auf die Homepage der VHS, die laufend aktualisiert wird. <https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Stand Dezember 2023