



im Bildungszentrum Purkersdorf  
Schwarzhubergasse 5  
volkshochschule@purkersdorf.at  
[purkersdorf.vhs-noe.at](http://purkersdorf.vhs-noe.at)

# KURSPROGRAMM

## Frühlings- und Sommersemester

# 2024

**Mit neuen Kursangeboten:**

**Neue Italienischkurse**

**Häkeln**

**Vortrag künstliche Intelligenz und ChatGPT**

**...und viele andere mehr!**





RUFEN SIE  
UNS AN!  
05 7171-29000

**MEHR GELD  
FÜR MEINE  
WEITERBILDUNG!**

Foto: AdobeStock

# DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE,

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

**AK** Bildungsbonus

**AK**extra Digi-Bonus

**AK**extra Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

**AK** NIEDER  
ÖSTERREICH

ERWACHSENENBILDUNG

[noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen](https://noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen)

## Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser!

Gerade in Zeiten von hoher Inflation und andauernder Energiekrise ist es uns wichtig, allen Menschen auch trotz steigender Preise einen leistbaren Zugang zu Bildungsangeboten zu ermöglichen.

Die VHS Purkersdorf bietet altbewährte Kurse, wie Sprachkurse in Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch und Russisch an. Die Bewegungskurse haben einen hohen Stellenwert bei unseren Teilnehmern und sind sehr beliebt. Der Kreativzweig wird überhaupt nicht vernachlässigt, viele verschiedene Zeichen- und Malkurse, Singen in der Gruppe und Einzelunterricht, spezielle Herstellungstechnik für Silberschmuck und das Bemalen von Steinen (Happy Stone). Besonders möchten wir hervorheben, dass es seit einem Jahr auch sehr beliebte EDV-Kurse gibt.

Bei der Auswahl des Seminarangebots hat das Team der Volkshochschule immer ein Ziel vor Augen: den Menschen von Kindheit an bis weit ins hohe Alter relevantes Wissen und Nützliches zu bieten. Im kommenden Semester wird es 2 neue Kurse (Häkelkurse von „Xenia strickt und häkelt“ Geschäft in Purkersdorf und Beckenbodentraining) geben.

Ich sehe die VHS Purkersdorf als einen Ort, der nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch die Gelegenheit gibt, aus den eigenen Gewohnheiten auszubrechen und Neues zu entdecken.

Die VHS Purkersdorf ist ein Ort der Begegnung zwischen den Generationen – ein Bildungszentrum im Herzen von Purkersdorf.



A handwritten signature in blue ink, corresponding to the name of the Mayor.

Ing. Stefan Steinbichler  
Bürgermeister



A handwritten signature in blue ink, corresponding to the name of the Head of the VHS.

GR Beatrix Kaukal  
Leiterin VHS Purkersdorf



# Neu im Programm: Vortrag künstliche Intelligenz und ChatGPT



## WAS VERSTECKT SICH HINTER DIESER BEZEICHNUNG?

## WARUM WIRD DARÜBER SO VIEL POSITIV, ABER AUCH NEGATIV GESCHRIEBEN?

An diesem Abend wird erklärt, was man darunter versteht, aber auch mit dem Smartphone selbst geübt, denn Künstliche Intelligenz kann von jeder/jedem verwendet werden. Smartphone bitte mitnehmen!

Mittwoch, 20.03.2024, 18:00 bis 20:00 Uhr, BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1, Kursbeitrag 20 €, Vortragender: Ing. Hilmar Ott

# Jiu Jitsu, Goshindo, BJJ und Krav Maga/Selbstverteidigung



## jeweils an SCHULTAGEN:

**Montag und Dienstag** in der **Gablitzer Glashalle**  
**Donnerstag** im **Turnsaal der Volksschule Gablitz**  
**Einstieg jederzeit möglich!**

## Sport, Kampfkunst und Selbstverteidigung **für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene.**

Wir trainieren je nach Anzahl und Können in Gruppen aufgeteilt meist ohne Waffen, durch geschickte Griffe und Techniken Angreifer abzuwehren, Fallschule zur Verhinderung von Verletzungen, Hebel-, Wurf- und Schlagtechniken, Koordinations- und Konzentrationsübungen zur Körperbeherrschung sowie richtiges Verhalten in gefährlichen Situationen.

International anerkannte Prüfungen in allen Disziplinen werden abgenommen, ebenso ist zusätzlich die Teilnahme an Sondertrainings, Lehrgängen, Sommercamps und Wettkämpfen möglich.

### Montag - in der Glashalle:

16:45 bis 18:00 > **Jiu Jitsu** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:15 bis 19:15 > **Selbstverteidigung:** Schlag- und Kicktraining/Befreiungstechniken

19:30 bis 20:45 > **Jiu Jitsu** für Jugendliche und Erwachsene

### Dienstag - in der Glashalle:

17:15 bis 18:30 > **Jiu Jitsu:** für Jugendliche ab ca. 12 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:45 bis 19:45 > **Fit for Jiu:** für alle, die ihre Kraft und Kondition verbessern möchten sowie **Kata- und Schwerpunkttraining: Zeiten nach Absprache**

### Donnerstag - im Turnsaal der Volksschule Gablitz:

16:45 bis 18:15 > **Jiu Jitsu:** für Kinder ab ca. 6 Jahren, Anfänger bis Fortgeschrittene

18:30 bis 20:00 > **Jiu Jitsu:** für Jugendliche und Erwachsene

**SEMESTERBEITRAG: € 135,-** für **ein Training/Woche** oder **€ 220,-** für **zwei Tage**,  
(inklusive Verbandsbeitrag, zuzügl. Prüfungsgebühren)

**Selbstverteidigung** und **Fit for Jiu:** je **€ 120,-**

**Nähere Infos und ANMELDUNGEN** bei Sensei Gerhard IVAN,

Tel: 0664/4328687 oder [info@jiu-gablitz.at](mailto:info@jiu-gablitz.at)



**KAUF  
SANIERUNG  
FÖRDERUNG**



**WOHNRAUMFINANZIERUNG  
MIT UMFASSENDEM SERVICE**

- Individuelle Lösungen
- Flexible Rückzahlungen
- Kurze Entscheidungswege



**DOMINIK CZAPEK**

Tel: 050515 - 2223

[dominik.czapek@rbwienerwald.at](mailto:dominik.czapek@rbwienerwald.at)



**MARTIN GRITSCH**

Tel: 050515 - 2223

[martin.gritsch@rbwienerwald.at](mailto:martin.gritsch@rbwienerwald.at)



**Rücken – Kraft – Ausdauer**

Reebok®, Technogym®, DynamiX®, Fle-xx®, Dr. Wolff®-Geräte

**Fit im Alltag –  
fang jetzt an!**



Foto © Margit Schmid

**GUTSCHEIN**

**1 Monat  
Gratistraining**

Einlösbar nur in Verbindung mit dem Kauf einer  
Zeitkarte ihrer Wahl, keine Barablöse möglich.

Nur gültig für Neukunden

Training täglich 6–22 Uhr

Anmeldung Mo-Fr 8:30–12:30 und 15–19 Uhr

Vitalmed Fitness

Linzerstrasse 63, 3002 Purkersdorf

Tel: 02231–676 28, office@vitalmed.co.at

[www.vitalmed.co.at](http://www.vitalmed.co.at)

### Kursprogramm Purkersdorf:

Kinder & Jugendliche	ab Seite 2
Sprachen	ab Seite 3
Bewegung & Entspannung	ab Seite 7
Kreatives & Gestalten	ab Seite 11
Gesundheit & Leben	Seite 14
Digitales Zeitalter	ab Seite 14
Teilnahmebedingungen	ab Seite 15
Impressum	Seite 16

#### **Wichtig: Anmeldung zu einem VHS-Kurs**

Nutzen Sie die Homepage der  
VHS Purkersdorf.

**<https://purkersdorf.vhs-noe.at>**

Diese bietet Ihnen eine aktuelle Kursübersicht und eine einfache Online-Anmelde-möglichkeit. Weitere Infos finden Sie auf der Website unter „Teilnahmebedingungen“.

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Semester!  
Das Team der VHS-Purkersdorf



## Kinder & Jugendliche

### Englisch für Kinder

Für viele ist der Übergang in eine neue Schule eine schwierige Hürde. Wir wollen es einfacher machen und bereiten Ihre Kinder spielerisch auf den Englischunterricht vor.

**LEARNING  
EVENTS** <sup>SM</sup>

#### **3103 Preparing for Secondary School 3. Klasse**

Mit Übungen aus dem Buch „Cambridge English – English for Starters“ üben wir die 4 Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben. Wir lernen neue Wörter kennen, spielen Spiele und finden Spaß an der neuen Sprache.

Der Kurs ist für Schüler:innen der 3. Klasse Volksschule vorgesehen.

**Beginn:** Montag, 19.02.2024

**Zeit:** 12:45 bis 13:35 Uhr, wöchentlich, 13 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

**Kosten:** 185 € 4 bis 16 Personen

**Kursleitung:** Learning Events Hausleitner eU

#### **3104 Preparing for Secondary School 4. Klasse**

Bei unserem Sprachunterricht achten wir sehr darauf, dass die 4 Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben in jeder Stunde berücksichtigt werden und die Kinder so die Sprache ganzheitlich erlernen. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien, aber auch mit dem Englischbuch „More!“, da dieses häufig in der Unterstufe verwendet wird. Der Kurs ist für Schüler:innen der 4. Klasse Volksschule vorgesehen.

**Beginn:** Montag, 19.02.2024

**Zeit:** 13:45 bis 14:35 Uhr, wöchentlich, 13 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

**Kosten:** 185 € 4 bis 16 Personen

**Kursleitung:** Learning Events Hausleitner eU

### **NEU!**

#### **2010 Starte durch mit neuer Energie! Workshop**



Für Schüler:innen von 10 Jahren bis 18 Jahren. Mit Motivation schneller zum Erfolg! Eine bessere Note in Mathe, entspannt beim Referat, Englisch-Vokabeln schneller merken. Finde deine persönliche Methode, stressfrei durch die Schule zu kommen!

**Termin:** Freitag, 15.03.2024 und 22.03.2024

jeweils 15:00 bis 18:00 Uhr und

Samstag, 16.03.2024, 09:00 bis 12:00 Uhr

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

**Kosten:** 110 € 4 bis 12 Personen

**Kursleitung:** Mag. Susanne Gáspár  
(Lehrerin in freier Praxis, Spiel- und Gestalt-  
pädagogin, hypno-systemischer Coach)

#### **2001 Lerntechniken zum Erfolg! – Workshop I**



Für Schüler:innen von 10 Jahren bis 16 Jahren. Die Schüler:innen erkennen, welcher Lerntyp sie sind und erstellen für sich individuell passende Lernhilfen, z.B. Lernplakat, Memory, Domino, Lernschallplatte, ...

**Termin:** Freitag, 01.03.2024 und 08.03.2024

jeweils 15:00 bis 18:00 Uhr und

Samstag, 02.03.2024, 09:00 bis 12:00 Uhr

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

**Kosten:** 110 € 4 bis 12 Personen

**Kursleitung:** Mag. Susanne Gáspár  
(Lehrerin in freier Praxis, Spiel- und Gestalt-  
pädagogin, hypno-systemischer Coach)



## Kinder & Jugendliche

### 2002 Lerntechniken zum Erfolg! – Workshop II



Für Schüler:innen von 10 Jahren bis 16 Jahren. Die Schüler:innen erkennen, welcher Lerntyp sie sind und erstellen für sich individuell passende Lernhilfen, z.B. Lernplakat, Memory, Domino, Lern-Schallplatte, ...

**Termin:** Montag, 25.03.2024  
09:00 bis 12:00 und 14:00 bis 17:00 Uhr und  
Dienstag, 26.03.2024, 09:00 bis 12:00 Uhr  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4  
**Kosten:** 110 € 4 bis 12 Personen  
**Kursleitung:** Mag. Susanne Gáspár  
(Lehrerin in freier Praxis, Spiel- und Gestalt-  
pädagogin, hypno-systemischer Coach)

### 4314 Modern Dance

Für Kinder von 9 bis 12 Jahren. Die Teilnehmer:innen des Kurses bewegen sich durch den Unterricht, finden Freiheit und erlernen sich durch gezielte Bewegungen auszudrücken und zu kommunizieren. Der Unterricht beginnt mit einem Warm-up für die Körperkraft, Körperbewusstsein und Flexibilität. Mit der Fortdauer der Klasse werden Fähigkeiten und Verständnis für zeitgenössischen Tanz gestärkt und aufgebaut (Release, Sprünge, Drehungen, Bodenarbeit). Die Teilnehmer:innen erlernen kurze Kombinationen, indem sie alles in einer nahtlosen und fließenden Abfolge zusammenfügen.

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024  
**Zeit:** 18:40 bis 19:40 Uhr, wöchentlich, 17 x  
**Ort:** Bewegungsraum VS, Schwarzhubergasse 7  
**Kosten:** 160 € 2 bis 15 Personen  
**Kursleitung:** Melina Rizopoulou  
(Tanz-/Bewegungspädagogin & Choreografin)

### 8321 Zeichenkurs für Kinder (8 – 10 Jahre)

Dieser Kurs ist für alle Kinder zwischen 8 und 10 Jahren, die gerne zeichnen und gerne etwas Unterstützung haben möchten, ihre zeichnerischen Fähigkeiten zu entwickeln. Wir zeichnen Motive zu verschiedenen Themen, die von der Kursleitung vorgegeben werden. Mitzubringen sind bitte ein A3 Skizzenblock, Bleistifte, Buntstifte und Faserstifte in beliebiger Anzahl und Ausführung. Ebenso ein Radiergummi und eine Getränkeflasche.

KEINE Wasser-/Deckfarben oder andere Flüssigfarben!

**Beginn:** Mittwoch, 21.02.2024  
**Zeit:** 15:30 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 10 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4  
**Kosten:** 115 € 3 bis 8 Personen  
**Kursleitung:** Eva Brenner (Künstlerin)

## Sprachen

### Englisch

### 1102 English Conversation A



Der Schwerpunkt liegt beim Sprechen - dadurch Vertrauen gewinnen, Vokabeln auffrischen und Verständnis aufbauen. Fragen der Grammatik werden bei Bedarf behandelt.

A wide variety of topics are discussed and related vocabulary trained/learned. Course participants are encouraged to speak and are supported by the trainer in a relaxed atmosphere.

There are two English conversation courses. As the topics will differ, it is not possible to switch between the courses.

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024  
**Zeit:** 17:30 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 12 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5  
**Kosten:** 120 € 6 bis 10 Personen  
**Kursleitung:** Reinhold Ratz (European Risk Manager, Native Speaker, University Lecturer, Master of Business Administration, Cape Town, South Africa)

## Sprachen

### Englisch

1103

#### English Conversation B



Der Schwerpunkt liegt beim Sprechen - dadurch Vertrauen gewinnen, Vokabeln auffrischen und Verständnis aufbauen. Fragen der Grammatik werden bei Bedarf behandelt.

A wide variety of topics are discussed and related vocabulary trained/learned. Course participants are encouraged to speak and are supported by the trainer in a relaxed atmosphere.

There are two English conversation courses.

As the topics will differ, it is not possible to switch between the courses.

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024

**Zeit:** 19:00 bis 20:30 Uhr, wöchentlich, 12 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

**Kosten:** 120 € 6 bis 10 Personen

**Kursleitung:** Reinhold Ratz (European Risk Manager, Native Speaker, University Lecturer, Master of Business Administration, Cape Town, South Africa)

### Französisch

1220

#### Französisch für Anfänger:innen

Französisch mit modernen Methoden spielerisch erlernen. Der Schwerpunkt liegt auf Sprechen in Alltagssituationen und auf Kultur, Essen, Trinken und Musik.

Lehrbuch: Rencontres en français A1 - Kapitel 1-4

Keine Vorkenntnisse nötig.

**Beginn:** Freitag, 23.02.2024

**Zeit:** 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

**Kosten:** 120 € 5 bis 12 Personen

**Kursleitung:** Mag. Brigitte Pater-Heger  
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

### NEU!

1230

#### Französisch für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen

Französisch mit modernen Methoden spielerisch erlernen. Der Schwerpunkt liegt auf Sprechen in Alltagssituationen und auf Kultur, Essen, Trinken und Musik.

Lehrbuch: Rencontres en français A1 - Kapitel 5-9

Vorkenntnisse nötig.

**Beginn:** Freitag, 23.02.2024

**Zeit:** 16:30 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

**Kosten:** 120 € 5 bis 12 Personen

**Kursleitung:** Mag. Brigitte Pater-Heger  
(Ausgebildete AHS Lehrerin)

1203

#### Französisch Konversationskurs 1

Umgangssprache, Redewendungen, Grammatik - "le Français de tous les jours." Dialoge, Referate, Diskussionen - "Introduction à la culture française."

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024

**Zeit:** 15:50 bis 17:20 Uhr, wöchentlich, 14 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

**Kosten:** 120 € keine Beschränkung

**Kursleitung:** Dr. Peter Schnitt (Diplom der Université Nationale de Cote d'Ivoire, Abidjan; Universitätslektor)

### Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

## Sprachen

### Französisch

#### 1204 Französisch Konversationskurs 2

Umgangssprache, Redewendungen, Grammatik - "le Français de tous les jours." Dialoge, Referate, Diskussionen - "Introduction à la culture française."

**Beginn:** Donnerstag, 22.02.2024  
**Zeit:** 16:30 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5  
**Kosten:** 120 € keine Beschränkung  
**Kursleitung:** Dr. Peter Schnitt (Diplom der Université Nationale de Cote d'Ivoire, Abidjan; Universitätslektor)

### Italienisch

#### NEU!

#### 1311 Italienisch für Anfänger:innen: Impariamo l'italiano!

Erste Begegnung mit der italienischen Sprache und Kultur. Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf Sprechen in Urlaubs- und in Alltagssituationen.

Keine Vorkenntnisse nötig.

**Beginn:** Montag, 19.02.2024  
**Zeit:** 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1  
**Kosten:** 120 € 5 bis 15 Personen  
**Kursleitung:** Chiara Piacenza (Madrelingua Italiana, Konferenzdolmetscherin)

#### NEU!

#### 1312 Italienisch mit Vorkenntnissen: Ci divertiamo in italiano! A2/B1

Die Sprachkenntnisse werden in diesem Kurs verbessert und erweitert. Für Teilnehmer:innen, die schon Italienischkurse besucht haben. Gemeinsam werden wir lesen, sprechen und hören. Vorkenntnisse nötig.

**Beginn:** Montag, 19.02.2024  
**Zeit:** 19:00 bis 20:00 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1  
**Kosten:** 120 € 5 bis 15 Personen  
**Kursleitung:** Chiara Piacenza (Madrelingua Italiana, Konferenzdolmetscherin)

### Russisch

#### 1105 Russisch für Anfänger:innen



Dieser Kurs beinhaltet die Grundlagen der russischen Sprache. Es wird lebendig und mit vielen anschaulichen Beispielen unterrichtet!

**Beginn:** Mittwoch, 13.03.2024  
**Zeit:** 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1  
**Kosten:** 120 € 3 bis 14 Personen  
**Kursleitung:** Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

#### 1106 Russisch für Fortgeschrittene



Basierend auf den Vorkenntnissen aus dem Kurs „Russisch für Anfänger:innen“ wird hier die russische Sprache weiter perfektioniert.

Das Ganze offen, anschaulich und lebendig!

**Beginn:** Mittwoch, 13.03.2024  
**Zeit:** 16:30 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1  
**Kosten:** 120 € 3 bis 14 Personen  
**Kursleitung:** Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

## Sprachen

### Russisch

1107

#### Russisch Konversationskurs



In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse weiter vervollkommen: anschauliche Dialoge, Grundlagen der russischen Kultur, Geschichte und Literatur in einer offenen und lebendigen Unterrichtsform.

**Beginn:** Mittwoch, 13.03.2024  
**Zeit:** 18:00 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1  
**Kosten:** 120 € 3 bis 14 Personen  
**Kursleitung:** Dr. Olga Semenova (Native Speaker)

### Spanisch

1500

#### Spanisch Anfänger:innen "zweites Semester"

Lernen Sie ohne Zeitdruck und mit viel Spaß die Grundlagen der spanischen Sprache.

**Beginn:** Donnerstag, 22.02.2024  
**Zeit:** 18:00 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1  
**Kosten:** 120 € 7 bis 15 Personen  
**Kursleitung:** Gisele Germàn Artuche de Rieder  
(Muttersprache Spanisch, geboren in Montevideo, Management- und Marketing-Ausbildung an der Verwaltungs- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität Uruguay, geprüfte Lehrerin in der Erwachsenenbildung und für Jugendliche)

1505

#### Spanisch Aufbaukurs B2

In diesem Kurs werden die Sprachkenntnisse noch weiter verbessert und gefestigt. Lecturas y comentarios actuales de la revista ECOS. Y Viajes.

**Beginn:** Montag, 19.02.2024  
**Zeit:** 17:00 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1  
**Kosten:** 120 € 6 bis 9 Personen  
**Kursleitung:** Gisele Germàn Artuche de Rieder

### Bildungs- und Berufsberatung 2024

Haben Sie Fragen zu Ihrer beruflichen Zukunft?  
Unsere Beratungsgespräche sind persönlich, vertraulich und kostenlos.

Wir informieren Sie über:

Aus- und Weiterbildung - Nachholen von Abschlüssen -  
Passende Bildungsangebote - Berufliche Umorientierung!

Terminvereinbarungen:

DI (FH) Andrea Hintermayer, BA,  
Tel. 0699/12720001,  
[andrea.hintermayer@bhw-n.eu](mailto:andrea.hintermayer@bhw-n.eu)

Dienstag, 16.01.2024

Dienstag, 13.02.2024

Dienstag, 12.03.2024

Dienstag, 16.04.2024

Dienstag, 14.05.2024

Dienstag, 11.06.2024

jeweils von 9:00 bis 12:00 Uhr im  
BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2

## Bewegung und Entspannung

### TANZEN! Für ALLE

NiA ist getanzte Lebensfreude und für jeden leicht zu lernen, egal ob jung, alt, dünn oder fülliger. Es werden die unterschiedlichsten Bewegungsarten (wie z.B. Tai Chi, Yoga, Kampfsportelemente) zu einem Tanz kombiniert, der einfach nur Spaß macht. Mit Leichtigkeit werden Balance und Wohlbefinden gesteigert und die Haltung verbessert. Wie „ganz von selbst“ lernen wir Freude an der Bewegung neu kennen, werden auf absolut gelenkschonende Art immer ausdauernder und kraftvoller. Die Intensität des Trainings bestimmen immer Sie selbst, gerne auch mit dem Einsatz der eigenen Stimme („Sounding“) und gemeinsam lassen wir uns von der Musik tragen. Ich freue mich schon auf Sie!

**4313**

**TANZEN! Für ALLE**

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024  
**Zeit:** 17:30 bis 18:30 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** Kindergarten II, Bad Säckingen-Straße 7  
**Kosten:** 120 € 4 bis 20 Personen  
**Kursleitung:** Karin Moser  
(Yoga-, Reha- und Fitnesstrainerin)

### Pilates

Auf der Matte trainieren wir systematisch den ganzen Körper, wobei wir vor allem die tiefliegenden Muskelgruppen ansprechen, die für eine gesunde Körperhaltung sorgen. Verbunden mit bewusster Atmung kräftigen wir Beckenboden und Powerhouse, verbessern unsere Bewegungskoordination und Körperwahrnehmung. Bitte gute Laune, bequeme Kleidung, Matte und, wenn vorhanden, einen weichen Ball mitbringen.

**4206**

**Pilates**

**Beginn:** Montag, 19.02.2024  
**Zeit:** 09:30 bis 10:30 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal  
**Kosten:** 125 € 8 bis 15 Personen  
**Kursleitung:** Ursula Rothe  
(Geprüfte Yogalehrerin)

### Zumba

Zumba bringt Bewegung in Ihren Körper. Der auf südamerikanischen Rhythmen Merengue und Salsa basierende Aerobic-Tanz ist in den USA schon seit Jahren ein Hit. Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und poppige Musik mit einem effektiven Workout-Programm voller Spaß. Und jede und jeder, der an dem Kurs teilnimmt, hat von der ersten Minute an Freude an der Bewegung.

**4215**

**Zumba**

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024  
**Zeit:** 18:10 bis 19:10 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1  
**Kosten:** 125 € 15 bis 30 Personen  
**Kursleitung:** Gisele Germán Artuche de Rieder  
(Geboren in Montevideo,  
Official Zumba@Instructor,  
erfahrene Aerobictrainerin)

### Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage  
<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.



## Bewegung und Entspannung

### Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr

Hauptaugenmerk wird hier den weiblichen Problemzonen gewidmet. Straffen und formen Sie Ihren Körper mit gezielten Übungen für die Bereiche Bauch, Beine und Po. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein effektives Kräftigungsprogramm, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Der Bikinifigur steht somit nichts mehr im Wege.

Kurzhandtel mitnehmen!

#### 4216 Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr I

**Beginn:** Montag, 19.02.2024  
**Zeit:** 18:30 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** Bewegungsraum VS, Schwarzhubergasse 7  
**Kosten:** 125 € 10 bis 20 Personen  
**Kursleitung:** Gisele Germán Artuche de Rieder  
(Geboren in Montevideo,  
Official Zumba®Instructor,  
erfahrene Aerobictrainerin)

#### 4217 Zumba – Bauch, Beine, Po und mehr II

**Beginn:** Mittwoch, 21.02.2024  
**Zeit:** 18:30 bis 19:30 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** Kindergarten II, Bad Säckingen-Straße 3  
**Kosten:** 125 € 10 bis 15 Personen  
**Kursleitung:** Gisele Germán Artuche de Rieder  
(Geboren in Montevideo,  
Official Zumba®Instructor,  
erfahrene Aerobictrainerin)

## Yoga

Yoga hilft uns, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und ganz in unserer Mitte anzukommen.

#### 4300 Yoga Intensiv

Intensive, teilweise sehr dynamische Praxis in Kombination mit Atmung und geistiger Fokussierung. Der reinigende Aspekt der Praxis steht im Vordergrund um dich letztendlich in deine volle Kraft zu führen. Mit vielen Elementen aus dem Kundalini-Yoga. Bitte Yogamatte & Decke/Sitzkissen mitbringen!

**Beginn:** Montag, 19.02.2024  
**Zeit:** 17:30 bis 18:30 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** Kindergarten I, Wintergasse 46  
**Kosten:** 125 € 8 bis 15 Personen  
**Kursleitung:** Ursula Rothe (Gepürfte Yogalehrerin)

#### 4304 Yoga für Anfänger:innen und Ungeübte

Mit Hatha-Yoga fördern wir Beweglichkeit und Kraft auf körperlicher und geistiger Ebene und durch den Wechsel von Anspannung und Loslassen verfeinern wir unsere Selbstwahrnehmung. Atemtechniken bringen unsere Lebensenergie in Fluss, Stoffwechselprozesse werden unterstützt und in der Tiefenentspannung können sich Körper, Geist und Seele regenerieren, Stresshormone werden abgebaut und das Immunsystem wird gestärkt. Es ist so schön, wenn die Gedanken zur Ruhe kommen..! Bitte Matte, Sitzkissen und/oder Decke mitbringen!

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024  
**Zeit:** 17:30 bis 18:55 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** Kindergarten I, Wintergasse 46  
**Kosten:** 185 € 8 bis 15 Personen  
**Kursleitung:** Ursula Rothe (Gepürfte Yogalehrerin)

## Schnupperstunde

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

## Bewegung und Entspannung

### Yoga

**4305**

**Yoga Mittelstufe**

Mit Hatha-Yoga fördern wir Beweglichkeit und Kraft auf körperlicher und geistiger Ebene und durch den Wechsel von Anspannung und Loslassen verfeinern wir unsere Selbstwahrnehmung. Atemtechniken bringen unsere Lebensenergie in Fluss, Stoffwechselprozesse werden unterstützt und in der Tiefenentspannung können sich Körper, Geist und Seele regenerieren, Stresshormone werden abgebaut und das Immunsystem wird gestärkt. Es ist so schön, wenn die Gedanken zur Ruhe kommen..! Bitte Matte, Sitzkissen und/oder Decke mitbringen!

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024

**Zeit:** 19:05 bis 20:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

**Ort:** Kindergarten I, Wintergasse 46

**Kosten:** 185 € 8 bis 15 Personen

**Kursleitung:** Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

**4306**

**Yoga 50+**

Wir üben sanft!

Wir dehnen und kräftigen den Körper, arbeiten an unserem Gleichgewicht und der Koordination unserer Bewegungsabläufe. Unserem Beckenboden und der Core-Muskulatur schenken wir viel Aufmerksamkeit, verbinden das mit Atem-, Energielenkungs- und Entspannungstechniken und können so ganz in unserer Mitte ankommen.

Bitte Yogamatte & Decke/Sitzkissen mitbringen!

**Beginn:** Montag, 19.02.2024

**Zeit:** 10:40 bis 11:40 Uhr, wöchentlich, 14 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

**Kosten:** 125 € 8 bis 15 Personen

**Kursleitung:** Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

### NEU!

**4308**

**Yoga: Chakras und andere Schwerpunkte**

Wir üben ausgewählte Flows, Asanas, Atem- und Aufmerksamkeitstechniken rund um das jeweilige Thema. Nur wenn Lebensenergie frei und ungehindert fließen kann, kann auch vollkommene Entspannung und Glückseligkeit erlebt werden....

Bitte Matte, Sitzunterlage, ev. Decke mitbringen!

**Beginn:** Montag, 19.02.2024

**Zeit:** 19:00 bis 20:30 Uhr, wöchentlich, 14 x

**Ort:** Kindergarten I, Wintergasse 46

**Kosten:** 185 € 8 bis 15 Personen

**Kursleitung:** Ursula Rothe (Geprüfte Yogalehrerin)

### Yoga für Senior:innen

Um Yoga zu machen müssen Sie weder jung, noch gelenkig, auch nicht kraftvoll sein, denn Yoga ist für jeden geeignet, egal welchen Alters und welcher körperlichen Verfassung. Ich zeige Ihnen, wie Sie Ihre individuellen, auf Sie persönlich abgestimmten Übungen machen können und so in den Genuss der Wirkung von Yoga kommen. Die Freude dabei steht an erster Stelle, sowie eine Portion Neugierde, sich selbst ganz neu zu entdecken. Das Gefühl „sich wie neu geboren zu fühlen“ stellt sich meist sehr schnell ein. Nach regelmäßigem Üben passieren weiters auch tiefgreifende, positive Auswirkungen auf Gelenke und Muskeln. Der ganze Körper wird neu ausgerichtet und die Organe stimuliert. Durch die anschließende Entspannung kommen dann nicht nur unser Körper sondern auch die Gedanken zur Ruhe und die Seele genießt.

**4311**

**Yoga für Senior:innen I**

**Beginn:** Donnerstag, 22.02.2024

**Zeit:** 10:00 bis 11:00 Uhr, wöchentlich, 14 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal

**Kosten:** 125 € 4 bis 20 Personen

**Kursleitung:** Karin Moser (Yoga-,Reha- und Fitnesstrainerin)

## Bewegung und Entspannung

### Yoga für Senior:innen

4312

#### Yoga für Senior:innen II

**Beginn:** Donnerstag, 22.02.2024  
**Zeit:** 11:00 bis 12:00 Uhr, wöchentlich, 14 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal  
**Kosten:** 125 € 4 bis 20 Personen  
**Kursleitung:** Karin Moser (Yoga-,Reha- und Fitnesstrainerin)

### Tanzen für Senior:innen

4315

#### Senior:innentanzkurs

Umarme Freude, Bewegung und Verbindung! Bringe Rhythmus und Freude in dein Leben mit unseren Tanzkursen für Senior:innen. Diese Tanzkurse sind speziell für ältere Menschen konzipiert, die aktiv, lebendig sein möchten und die Freude am Tanz erleben wollen. Wir passen unsere Kurse an verschiedene Fitnesslevel an, damit jede/jeder teilnehmen und die Vorteile des Tanzens genießen kann.

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024  
**Zeit:** 10:00 bis 11:00 Uhr, wöchentlich, 17 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal  
**Kosten:** 160 € 5 bis 15 Personen  
**Kursleitung:** Melina Rizopoulou  
(Tanz-/Bewegungspädagogin & Choreografin)

### Mindful Movement

4330

#### Mindful Movement

Wir verbinden die Elemente aus dem Yoga, um Körper und Geist zu entspannen, aus dem Pilates, um unsere Tiefenmuskulatur und Körpermitte zu kräftigen und ergänzen Körperkraftübungen um unsere Muskulatur zu stärken. Wir achten auf die Ausführung der Übungen und verbessern somit unsere Körperhaltung, Koordination und Beweglichkeit.

Bitte eine Matte und ev. eine Decke mitbringen!

**Beginn:** Donnerstag, 22.02.2024  
**Zeit:** 17:00 bis 18:00 Uhr, wöchentlich, 11 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Bewegungsraum 1  
**Kosten:** 95 € 5 bis 15 Personen  
**Kursleitung:** Sonja Schober (Zertifizierte Yoga-, Pilates- und Mindful Movement Lehrerin)

### MAWIBA

Bei MAWIBA handelt es sich um ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining. Wir lernen in jeder Stunde Choreografien zu bekannten Liedern, wobei der Spaß an erster Stelle steht. Lerne andere Schwangere, Mütter mit Baby (in der Trage) und Frauen aus deiner Umgebung kennen und nimm dir eine Auszeit zum Durchatmen, Loslassen und neue Kräfte sammeln. Tanzen macht fit und glücklich und ein gut trainierter Beckenboden gibt Kraft und Energie in jedem Alter. Keine Vorkenntnisse nötig!

4401

#### MAWIBA I

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024  
**Zeit:** 09:00 bis 10:00 Uhr, wöchentlich, 13 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Veranstaltungssaal  
**Kosten:** 125 € 3 bis 20 Personen  
**Kursleitung:** Jennifer Slanar (Zertifizierte MAWIBA Trainerin)

4402

#### MAWIBA II

**Beginn:** Mittwoch, 21.02.2024  
**Zeit:** 17:15 bis 18:15 Uhr, wöchentlich, 13 x  
**Ort:** Kindergarten II, Bad Säckingen Str. 3  
**Kosten:** 125 € 3 bis 15 Personen  
**Kursleitung:** Jennifer Slanar (Zertifizierte MAWIBA Trainerin)

## Kreatives und Gestalten

**8310**

**Malerei in Acryl und Öl**

Malen mit Acryl oder Öl – abstrakt oder gegenständliches Schaffen. Dieser Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Es gibt Anregungen, Unterstützung und die Möglichkeit in Begleitung den eigenen Malstil zu entdecken. Einen Überblick der vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten, die das Acryl und Öl malen bietet.

Materialliste: Pinselset, div. Farben (Grundfarben), Malgrund, Becher. Näheres wird beim Malkurs bekannt gegeben.

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024

**Zeit:** 18:30 bis 20:30 Uhr, 6 x

**Ort:** NMS Purkersdorf, Alois Mayer Gasse 4

**Kosten:** 140 € 5 bis 10 Personen

**Kursleitung:** Michelle Maria Müller (Künstlerin)

### **Zeichenkurs – Wir zeichnen in Trockentechniken A1 & A2**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten in ihrer liebsten Zeichentechnik erweitern und vertiefen möchten. Sie haben die freie Wahl zwischen den Trockentechniken Graphit, Kohle, Kreide oder Farbstift. Auch die Motivwahl liegt ganz bei den eigenen Vorlieben. Die Kursleitung unterstützt und gibt Tipps zur Umsetzung Ihrer Zeichnung. Auch neue Methoden zu Ihrer Technik können Ihnen erklärt werden.

Das entsprechende Material ist bitte mitzubringen und ist nicht im Kursbeitrag enthalten.

**8311**

**Kurs A1**

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024

**Zeit:** 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

**Kosten:** 145 € 3 bis 6 Personen

**Kursleitung:** Eva Brenner (Künstlerin)

**8312**

**Kurs A2**

**Beginn:** Dienstag, 16.04.2024

**Zeit:** 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

**Kosten:** 145 € 3 bis 6 Personen

**Kursleitung:** Eva Brenner (Künstlerin)

**NEU!**

**8331**

**Zeichenkurs – Motivdarstellung in  
Graphit & Kohle 1**

In diesem Zeichenkurs widmen wir uns der genauen plastischen Darstellung von Motiven. Anhand von verschiedenen Techniken mit Graphit- und Kohlestiften wird erklärt, wie man verschiedene realistische und plastische Objekte zeichnen kann. Der Besuch eines vorangegangenen Zeichenkurses ist von Vorteil.

Die Materialkosten werden von der Kursleitung eingehoben.

Materialpaket für „Zeichenkurs Graphit & Kohle 1“ 40,00 €

**Beginn:** Donnerstag, 22.02.2024

**Zeit:** 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

**Kosten:** 145 € 3 bis 6 Personen

**Kursleitung:** Eva Brenner (Künstlerin)

### **Schnupperstunde**

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

## Kreatives und Gestalten

**NEU!**

**8332**

### **Zeichenkurs – Motivdarstellung in Graphit & Kohle 2**

In diesem Zeichenkurs widmen wir uns der genauen plastischen Darstellung von komplexen Motiven und Strukturen. Anhand von verschiedenen Techniken mit Graphit- und Kohlestiften wird erklärt, wie man verschiedene realistische und plastische Objekte zeichnen kann. Der Besuch eines vorangegangenen Zeichenkurses ist von Vorteil. Das Material vom vorangegangenen Kurs wird weiterverwendet. Materialpaket für „Zeichenkurs Graphit & Kohle 2“ 40,00 €

**Beginn:** Donnerstag, 18.04.2024

**Zeit:** 17:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 4

**Kosten:** 145 € 3 bis 6 Personen

**Kursleitung:** Eva Brenner (Künstlerin)

**NEU!**

**8340**

### **Häkeln macht glücklich**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne mit dem Häkeln beginnen möchten und noch keine oder wenig Erfahrung darin haben. In der 1. Kurseinheit lernen Sie Theoretisches über Grundbegriffe und Häkelarten. Anschließend können Sie das Wissen in die Praxis umsetzen und ausprobieren. Häkelnadel und Baumwollgarn bitte mitnehmen!

**Beginn:** Freitag, 23.02.2024

**Zeit:** 16:30 bis 18:30 Uhr, wöchentlich, 12 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 5

**Kosten:** 170 € 3 bis 10 Personen

**Kursleitung:** Xenia Racz

### **Gesang und Stimmbildung – Einzelunterricht – Mit Leichtigkeit singen!**

Gesangsunterricht und Stimmbildung für Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab ca. 14 Jahren.

Wolltest du schon immer mehr mit deiner Stimme arbeiten und verspürst du den Wunsch mit Leichtigkeit und ohne Angst zu singen? Ja? Dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam arbeiten wir, neben einer gesunden Gesangstechnik, an deinen Lieblingsstücken in den Bereichen Klassik/Jazz und Pop. Durch die Arbeit, die neben der Stimme auch den ganzen Körper miteinbezieht, schaffen wir Bewusstsein für deinen eigenen Körperklang!

Die genaue Kurszeit (5 Unterrichtseinheiten zu je 50 Minuten) wird mit der Kursleitung persönlich vereinbart!

Einzelunterricht!

**2550**

**Block A**

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024

**Zeit:** 10:30 bis 13:30 Uhr, wöchentlich, 5 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2

**Kosten:** 235 €

**Kursleitung:** Irene Spitzl (Aktive Konzertsängerin, Gesangspädagogisches Studium in Klassik und Jazz/Wien)

**2551**

**Block B**

**Beginn:** Freitag, 23.02.2024

**Zeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr, wöchentlich, 5 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2

**Kosten:** 235 €

**Kursleitung:** Irene Spitzl (Aktive Konzertsängerin, Gesangspädagogisches Studium in Klassik und Jazz/Wien)

### **Online-Anmeldung**

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf.



## Kreatives und Gestalten

### Gesang und Stimmbildung – Einzelunterricht – Mit Leichtigkeit singen!

**2552**

**Block C**

**Beginn:** Dienstag, 09.04.2024  
**Zeit:** 10:30 bis 13:30 Uhr, wöchentlich, 5 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2  
**Kosten:** 235 €  
**Kursleitung:** Irene Spitzl (Aktive Konzertsängerin, Gesangspädagogisches Studium in Klassik und Jazz/Wien)

**2553**

**Block D**

**Beginn:** Freitag, 12.04.2024  
**Zeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr, wöchentlich, 5 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 2  
**Kosten:** 235 €  
**Kursleitung:** Irene Spitzl (Aktive Konzertsängerin, Gesangspädagogisches Studium in Klassik und Jazz/Wien)

**8204**

**Singen – Einfach so!**

Einzel sind wir Töne - gemeinsam sind wir ein Lied!  
Die Liedauswahl wird gemeinsam getroffen. Es wird gesungen, was die Teilnehmer:innen freut. Texte werden beigelegt. Die Lieder werden mit Gitarre begleitet. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Musik ist immer ein Geschenk – für sich selbst und füreinander.

**Beginn:** Freitag, 01.03.2024  
**Zeit:** 17:00 bis 18:30 Uhr, 8 x  
**Ort:** Pfarrzentrum Purkersdorf, Pfarrhofgasse 1  
**Kosten:** 70 € mind. 12 Personen  
**Kursleitung:** Maria Kuba  
(Trainerin Erwachsenenbildung, Liedermacherin)

**8309**

**Silberschmuck – Workshop**

Sie erlernen die Grundtechniken mit Silver Art Modelliermasse, Past und/oder Spritzmasse eigens gestaltete Silberschmuckstücke mit neuer Technik herzustellen. Art Clay ist eine formbare Masse wie Ton, mit der Sie echten Silberschmuck, wie Ohrringe, Anhänger und Ringe herstellen können. Die Verarbeitung des Brennens, sowie das Einarbeiten von Zirkonien und Brünieren des Silberschmucks wird im Workshop gezeigt. Freuen Sie sich auf Ihren echten, individuellen Silberschmuck. Sie werden mit ungefähr 4-5 Schmuckstücken nach Hause gehen. Bitte Blätter aus der Natur mitbringen.

Der Kursbeitrag enthält keine Materialkosten. Diese werden von der Kursleitung eingehoben (ab 70 €, für ca. 3-4 Schmuckstücke).

**Beginn:** Samstag, 02.03.2024  
**Zeit:** 14:00 bis 21:00 Uhr, einmalig  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1  
**Kosten:** 80 € 4 bis 8 Personen  
**Kursleitung:** Sabine Schimani (Art Clay Silver Teacher)

**8314**

**Happy Stones – Workshop**

Mandala Steine sind wunderschöne handgemachte Geschenke und zur dekorativen Verwendung geeignet. Mit der Punktmalerei kann man farbenfrohe Mandalas auf Steinen, Herzen, etc. malen. Eine sehr meditative Arbeit, bei der man sehr gut Energie tanken kann.

Materialkosten für Farben (pauschal 5,00 €) plus je nach Bedarf für Steine, Herzen, etc. in div. Größen ab 4,50 €.

Bitte mitbringen: Malschürze!

**Beginn:** Samstag, 02.03.2024  
**Zeit:** 09:00 bis 13:00 Uhr, einmalig  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1  
**Kosten:** 45 € 4 bis 8 Personen  
**Kursleitung:** Sabine Schimani (Art Clay Silver Teacher)

8318

### Stimm- und Sprechtraining

Stimme ist mehr als nur sprechen. Stimme wirkt. Stimme hinterlässt Eindruck. Jede Stimme unterscheidet sich und jede Stimme ist besonders. Lerne Dein stimmliches Potential kennen und erfahre, wie Deine Sprechstimme andere zum Zuhören bringt. In meinem Kurs zeige ich Dir, wie Du mit Hilfe von Atem- und Körperübungen Dein persönliches Instrument Stimme pflegen und durch das Arbeiten mit verschiedenen Texten, Deine Kommunikation nach außen verbessern kannst. Eine Rede halten, mit einem Vortrag überzeugen, in einem vier Augen Gespräch selbstbewusst auftreten. All das kann zu einem stimmlichen Vergnügen werden! Für Dich und Deine Zuhörer:innen.

**Beginn:** Dienstag, 20.02.2024  
**Zeit:** 18:00 bis 19:00 Uhr, wöchentlich, 10 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1  
**Kosten:** 145 € 2 bis 8 Personen  
**Kursleitung:** Claudia Skrivanek (Schauspielerin, Sprecherin und Agenturleiterin b2c media)

## Digitales Zeitalter

### 8402 Smartphone & Tablet Kurs für Anfänger:innen

**AKextra**  
**Digi-Bonus** Sie lernen Ihr Gerät von Grund auf kennen. Wie und wo gebe ich die Kontakte ein und wo speichere ich sie ab? Wie nutze ich Telefon, SMS, WhatsApp? Wie mache ich Fotos, Selfies, Videos? Sie machen viele praktische Übungen. Der Kurs eignet sich für absolute Anfänger:innen. Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

**Beginn:** Freitag, 15.03.2024  
**Zeit:** 11:00 bis 13:00 Uhr, wöchentlich, 3 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1  
**Kosten:** 115 € 4 bis 7 Personen  
**Kursleitung:** Ing. Hilmar Ott

### 8403 Smartphone & Tablet Kurs für Fortgeschrittene

**AKextra**  
**Digi-Bonus** Sie kennen sich schon auf Ihrem Smartphone etwas aus - möchten aber mehr über Zusammenhänge und optimale Nutzung kennen lernen. Günstig wäre der vorherige Besuch des Smartphone und Tablet Kurses für Anfänger:innen. Dieser Kurs wird als Workshop geführt - es wird auf die Wünsche der Teilnehmer:innen besonders eingegangen. Möglich wäre so z.B. die Installation des Digitalen Amtes sowie der ID-Austria, aber auch vieler anderer nützlicher APPs. Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

**Beginn:** Freitag, 03.05.2024  
**Zeit:** 11:00 bis 13:00 Uhr, wöchentlich, 3 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1  
**Kosten:** 115 € 4 bis 7 Personen  
**Kursleitung:** Ing. Hilmar Ott

8404

### Laptop Kurs für Anfänger:innen

**AKextra**  
**Digi-Bonus** Sie lernen Ihr Gerät von Grund auf kennen. Sie erlernen den grundsätzlichen Aufbau von Windows und wie Sie wo, was geordnet abspeichern. Wir gehen ins Internet, verwenden Google. E-Mail und Fotos.

Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Senior:innen. Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

**Beginn:** Freitag, 15.03.2024  
**Zeit:** 08:30 bis 10:30 Uhr, wöchentlich, 3 x  
**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1  
**Kosten:** 115 € 4 bis 7 Personen  
**Kursleitung:** Ing. Hilmar Ott

## Digitales Zeitalter

8405

### Laptop Kurs für Fortgeschrittene

**AK**extra  
**Digi-Bonus**

Sie sind mit Ihrem Laptop schon etwas vertraut und haben darauf Windows 10 oder 11 installiert. Günstig wäre, wenn Sie bereits einen Anfänger:innen Kurs besucht hätten. Sie erlernen, wie Sie nützliche Programme im Internet finden und diese installieren und nutzen können. Der Kurs wird als Workshop geführt - und es wird auf erfüllbare Wünsche der Teilnehmer:innen nach Möglichkeit eingegangen.

Der Kurs eignet sich auch für Senior:innen.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät (inkl. Ladekabel) aufgeladen und sämtliche Passwörter mit!

**Beginn:** Freitag, 03.05.2024

**Zeit:** 08:30 bis 10:30 Uhr, wöchentlich, 3 x

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

**Kosten:** 115 € 4 bis 7 Personen

**Kursleitung:** Ing. Hilmar Ott

## Vortrag

**NEU!**

9500

### Künstliche Intelligenz und ChatGPT VORTRAG

Was versteckt sich hinter dieser Bezeichnung? Warum wird darüber so viel positiv, aber auch negativ geschrieben? An diesem Abend wird erklärt, was man darunter versteht, aber auch mit dem Smartphone selbst geübt, denn Künstliche Intelligenz kann von jeder/jedem verwendet werden. Smartphone bitte mitnehmen!

**Zeit:** Mittwoch, 20.03.2024, 18:00 bis 20:00 Uhr

**Ort:** BIZ, Schwarzhubergasse 5, Raum 1

**Kosten:** 20 €

**Kursleitung:** Ing. Hilmar Ott

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Falls nicht anders angegeben muss die Anmeldung bis **spätestens eine Woche vor Kursbeginn** erfolgen, da bei nicht ausreichender Teilnehmer:innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

### Einschreibung zu den Kursen

- **Online:** <https://purkersdorf.vhs-noe.at>
- **Telefonisch und persönlich:**  
im Sekretariat der VHS, Stadtgemeinde Purkersdorf  
Tel.: 02231 / 63 601 DW 235

### Erklärung Online-Anmeldung

Besuchen Sie die Homepage

<https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Hier finden Sie unter Kurse alle Angebote der VHS Purkersdorf. Sie können entweder eine Auswahl über die einzelnen Kategorien treffen oder im Suchfeld einen Begriff eintragen.

GRÜN = Buchbar

ROT = Ausgebucht

SCHWARZ = Abgesagt

GELB = Warteliste

Klicken Sie auf den Button ANMELDUNG und Sie gelangen zum Anmeldeformular. Die Pflichtfelder müssen ausgefüllt werden, danach kann das Formular abgesendet werden. Sie erhalten nun an die von Ihnen angegebene Mailadresse ein eMail mit der Bitte, den Anmeldelink zu öffnen. Damit sind Sie nun ordnungsgemäß angemeldet.

## **Einzahlung**

Nach erfolgreicher Anmeldung zahlen Sie bitte den Kursbeitrag auf folgendes Konto ein – erst nach der Einzahlung ist der Kursplatz gesichert.

**Bank Austria | BLZ 12000 | Kto. 619 070 097**

**IBAN: AT53120000619070097, BIC: BKAUATWW**

Der **Einzahlungsbeleg** gilt als Kurskarte und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen und auf Verlangen vorzuweisen.

## **Schnupperstunde**

Eine Schnupperstunde kann nur, wenn nicht anders angegeben, in der ersten Stunde konsumiert werden. Der Besuch einer Schnupperstunde ist an eine Anmeldung während der Einschreibfrist gebunden. Nehmen Sie den Kursplatz dann nicht in Anspruch, bitten wir Sie, Ihre Anmeldung zu stornieren.

## **Nichtteilnahme und verspäteter Kursantritt**

Verspäteter Kurseintritt oder Nichtteilnahme geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Beitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn ein Kurs von der VHS abgesagt wird. Bei Einstellung eines Kurses während des Semesters wird ein aliquoter Teil des Kursbeitrages rückerstattet.

## **Leitung VHS-Purkersdorf**

Beatrix Kaukal

Tel.: 0676 / 59 25 035

@: beatrix.kaukal@gmx.at

## **Sekretariat**

Sandra Jägersberger

Stadtgemeinde Purkersdorf, Finanz-Verwaltung

Rathaus, Hauptplatz 1, 3002 Purkersdorf

Tel.: 02231 / 63 601 DW 235,

@: vhs@purkersdorf.at

Mag. Katharina Infeld

Stadtgemeinde Purkersdorf, VHS Kursbetreuung

BIZ, Schwarzhubergasse 5, 3002 Purkersdorf

Tel.: 02231 / 63 601 DW 256,

@: vhs@purkersdorf.at

## **Impressum**

### **Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:**

Stadtgemeinde Purkersdorf

Hauptplatz 1

3002 Purkersdorf,

### **Druckerei/Hersteller:**

Wallig Ennstaler Druckerei und Verlag Ges.m.b.H.

Hauptplatz 36

8962 Gröbming

**Verlagspostamt:** 8962 Gröbming

Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Eine Änderung der Kurse ist möglich. Bitte schauen Sie dazu regelmäßig auf die Homepage der VHS, die laufend aktualisiert wird. <https://purkersdorf.vhs-noe.at>

Stand Dezember 2023